

# Апрель 2019



В Четвертой Традиции АН заложен важный принцип самостоятельности групп: *Каждой группе следует быть автономной, если это не касается дел, влияющих на другие группы или на АН в целом.* Он реализуется в разных формах и в том числе в выборе названия групп. Вот, например, несколько необычных названий групп за рубежом в переводе на русский:

- **Немытые и капельку удивленные**
- **Звери, заледеневшие во вторник вечером**
- **Докуривая бычки во вторник вечером**
- **Крутые зависимые не танцуют**
- **Косноязычные делятся своим стыдом**
- **Яппи тоже зависимые**
- **Дикое выздоровление в стиле «Прощай, молодость»**
- **Для тех, кто молод днями и годами**
- **Ночные бдения по субботам**
- **Дикий, дикий запад**
- **Куда уходит хлопок**

В московском сообществе тоже есть необычные названия, и мы отобрали для вашего внимания несколько:

- **Гонщицы**

- **С.С.С.Р.**
  - **Спасибо, Юра**
  - **Хон Гиль Дон**
  - **Опаленная юность**
- 

Существует множество форматов групп в АН. Вот некоторые, которые нам известны и практикуются, например, на группах в регионе Большая Москва:

- **медитация** вначале группы (6-10 минут): которая проходит в полной тишине;
  - одна из самых распространённых тем собрания – это **ежедневник**;
  - тема собрания – отрывок или **глава из литературы АН**;
  - **«вопрос-ответ»**, где участники пишут вопросы, а ведущий их зачитывает и другие члены группы отвечают на них, делясь своим опытом;
  - **коллективная инвентаризация**, где зачитываются один или несколько вопросов, например, из Десятого Шага, члены группы (по очереди или в свободном порядке) отвечают на вопросы;
  - **свободная тема**, пожалуй, самая распространенная в АН;
  - **«мини-спикерская»**, где один или несколько членов АН (как правило, в течение 20 минут) делятся своим опытом выздоровления по конкретным вопросам программы;
  - **«большая спикерская»**, как правило, один выздоравливающий член АН (обычно в течение всей группы) делятся своим опытом выздоровления по конкретным вопросам программы;
  - тема задается одним из присутствующих на группе в дополнение к основной теме собрания или в качестве основной темы;
  - высказывания **по кругу** по теме.
- 

**Если у тебя есть информация об интересном и необычном названии группы или формате проведения**

## **группы - напиши нам с пометкой «дайджест».**

---

Наше сообщество создает новую книгу! Собирается наш опыт применения духовных принципов в повседневной жизни.

**Обязательно загляни на [www.na.org/spad](http://www.na.org/spad)**

В течение следующих трех лет инициативная группа будет время от времени объявлять крайние сроки для подачи материалов по различным духовным принципам. Актуальный список принципов будет регулярно публиковаться на странице проекта. Мы надеемся, что заинтересованные энтузиасты – самостоятельно или в группах – будут проводить семинары по текущему набору духовных принципов и отправлять нам собранный материал в письменном виде. Подумай о том, чтобы запланировать регулярные встречи с друзьями, подспонсорными, членами твоей домашней группы, и предложить создать проектную группу или временный подкомитет, посвященный этому проекту. По мере того, как будут выпускаться черновики, основанные на ваших словах и идеях, мы попросим сообщество их прочитать и дать нам дополнительную обратную связь. Вот например, некоторые принципы над которыми работали в марте: баланс; сострадание; созидание; добрая воля; милосердие; гармония; смирение; близость; зрелость; стойкость. Короче, ты нам нужен!