

# Март 2020



## Юмор и выздоровление

### Ежедневные размышления на 19 июня

Чувство юмора

«Освободившись от погруженности в себя, мы начинаем понимать, что значит быть счастливым, радостным и свободным».

Базовый текст, с. 135

Смех

на собраниях часто удивляет новичков. Но в группе ценится исцеление, которое несет здоровый смех. Даже если мы сильно встревожены, радость, царящая на собраниях, позволяет нам на время повеселиться по поводу своего выздоровления. Благодаря юмору мы отвлекаемся от погруженности в себя.

Жизнь с ее законами часто очень далека от веселья. Но если нам удастся сохранять чувство юмора по отношению к себе, то мы будем легко переносить трудности, которые бы иначе нас сломали. Как часто мы доводили себя до того, чтобы расстраиваться по поводу вещей, которые, отнесись мы к ним с юмором, совсем не показались бы такими уж страшными? Если нас раздражают люди или обстановка, юмор поможет взглянуть на вещи не так мрачно. Умение относиться с юмором к трудным ситуациям – это дар, который необходимо развивать.

Только сегодня: Я поищу и найду юмор в превратностях судьбы. Если я совершу ошибку, то найду в себе силы посмеяться над своими недостатками.

«Мой ящик с инструментами помогает мне, только когда я его открываю»



Подслушано на собраниях АН:

Выздоровливающие

зависимые соблюдают умеренность лишь в одном – в работе по Шагам.

- «...но мы можем создавать службы или комитеты, причиняющие ущерб тем, кого они обслуживают»
- «У каждой группы есть только одна главная цель – нести весть тем зависимым, которые будут страдать»
- Кое-что я знаю о Боге наверняка: «Чур не я!»
- Моя болезнь была арестована, но поверьте мне, эта с\*ка выходит под залог каждый божий день.

- Вальс  
АН: Шаг 1, Шаг 2, Шаг 3... и... меняемся спонсорами!
- «... тем быстрее мы станем ответственными и размножающимися членами общества» (игра слов – productive/reproductive – полезный /размножающийся)

Журнал «NA WAY» (Путь АН)

Как в Японии практикуют принцип «анонимности»?



Шигето О, Группа «Воля», Местность Южный Канто, Япония

Уникальная методика работы по Шагам для автомобилистов



«Пока не узнала, что про меня говорят...

никогда бы

не подумала, что так интересно живу!»



«Обсуждение за глаза в служении», Вен С, Мэриленд, США