

Кратко обо всём



Анонимный блиц-опрос

Дорогие читатели! Что такое дружба? Какой из шагов был самым трудным? Как вы встречаете новичка?

Ёмко, кратко и по сути – участники сообщества с разными сроками чистоты делятся с вами своими взглядами на интересующие многих вопросы.

Ирина

5 лет 3 месяца чистоты

Что тебе больше всего нравится на группе?

Принятие, тепло, возможность быть самой собой, многообразный опыт других зависимых.

Что самое важное в выздоровлении?

Быть чистой, счастливой, с Богом и применять 12 Шагов во всех своих делах.

Как ты встречаешь новичка?

Стремлюсь встречать с радостью, вдохновением и принятием.

Что такое дружба для тебя?

Родство душ, совмещённое с общими интересами, целями, увлечениями, мечтами, с принятием друг друга, с возможностью довериться и вкладываться временем и энергией.

Что такое честность для тебя?

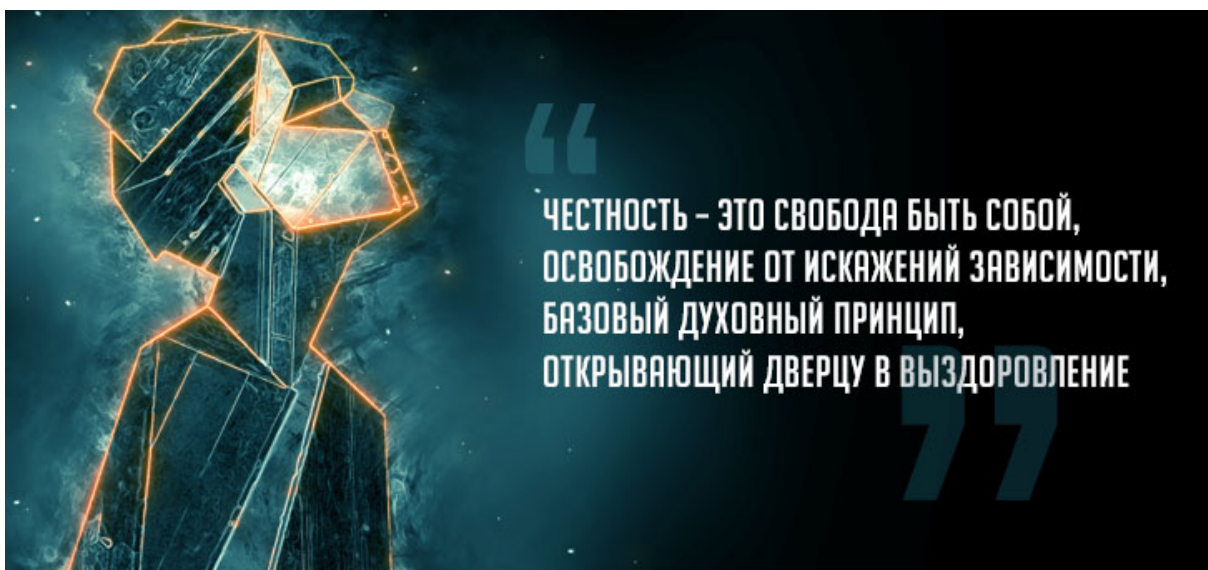
Честность - это свобода быть собой, освобождение от искажений зависимости, базовый духовный принцип, открывающий дверцу в выздоровление.

Что такое милосердие для тебя?

Это состояние сердца, духовное просветление, когда я сострадаю и прощаю, даже если очень больно, если не хочется прощать, если люди, как может казаться, не заслуживают прощения. Это великая добродетель!

Какой из шагов был самым трудным/запоминающимся (или ещё каким)?
Почему?

Шестой Шаг был самым трудным. Видеть свое поведение, продиктованное дефектами характера, и понимание того, что нельзя с этим что-то сделать - на тот момент это было тяжело и тошно и обречённо.



Аноним

8 месяцев чистоты

Что тебе больше всего нравится на группе?

Атмосфера позитива, чувство, что ты - часть целого, улыбки на лицах людей, опыт.

Что самое важное в выздоровлении?

В выздоровлении я считаю самым важным рекомендации, без которых мне становится очень тяжело совладать со своей зависимостью и оставаться чистым и трезвым.

Как ты встречаешь новичка?

Молитвой о том, чтобы он смог преодолеть этот путь и обрести новую жизнь! Оставляю ему свой номер и помогаю ему по возможности.

Что такое дружба для тебя?

Понятие дружбы я обрёл только в АН. Это поддержка, когда о тебе заботятся и готовы прийти тебе на помощь в любую минуту.

Что такое честность для тебя?

Это, наверное, страх, благодаря которому, я делаю всё не так, как раньше, и я меняюсь.

Что такое милосердие для тебя?

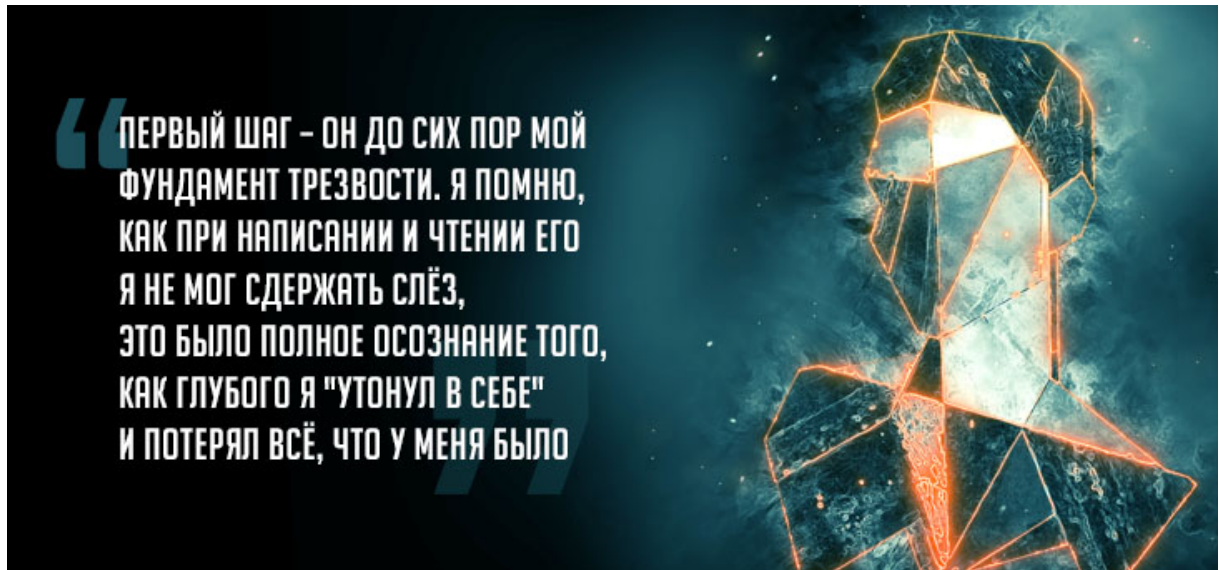
Когда я к семье, близким, друзьям и миру отношусь без ярлыков, прощаю, не осуждаю.

Какой из шагов был самым трудным/запоминающимся (или ещё каким)?

Почему?

Первый Шаг - он до сих пор мой фундамент трезвости. Я помню, как при написании и чтении его я не мог сдержать слёз, это было полное

осознание того, как глубоко я “утонул в себе” и потерял всё, что у меня было. Я испытывал боль от того, в каком неведении я нахожусь. Этому шагу я очень благодарен.



Андрей

18 лет чистоты

Что тебе больше всего нравится на группе?

Группа.

Что самое важное в выздоровлении?

Применение духовных принципов в жизни.

Как ты встречаешь новичка?

Всегда обнимаю, стараюсь поговорить.

Что такое дружба для тебя?

Объединение с Богом.

Что такое честность для тебя?

Свобода.

Что такое милосердие для тебя?

Благодарность.

Какой из шагов был самым трудным/запоминающимся (или ещё каким)?
Почему?

Девятый Шаг. Увидел и осознал чудеса в своей жизни.

