

# Кратко обо всём



## Анонимный блиц-опрос

Дорогие читатели! Что такое дружба? Какой из шагов был самым трудным? Как вы встречаете новичка?

Ёмко, кратко и по сути – участники сообщества с разными сроками чистоты делятся с вами своими взглядами на интересующие многих вопросы.

### **Ирина**

5 лет 3 месяца чистоты

Что тебе больше всего нравится на группе?

***Принятие, тепло, возможность быть самой собой, многообразный опыт других зависимых.***

Что самое важное в выздоровлении?

***Быть чистой, счастливой, с Богом и применять 12 Шагов во всех своих делах.***

Как ты встречаешь новичка?

***Стремлюсь встречать с радостью, вдохновением и принятием.***

Что такое дружба для тебя?

***Родство душ, совмещённое с общими интересами, целями, увлечениями, мечтами, с принятием друг друга, с возможностью довериться и вкладываться временем и энергией.***

Что такое честность для тебя?

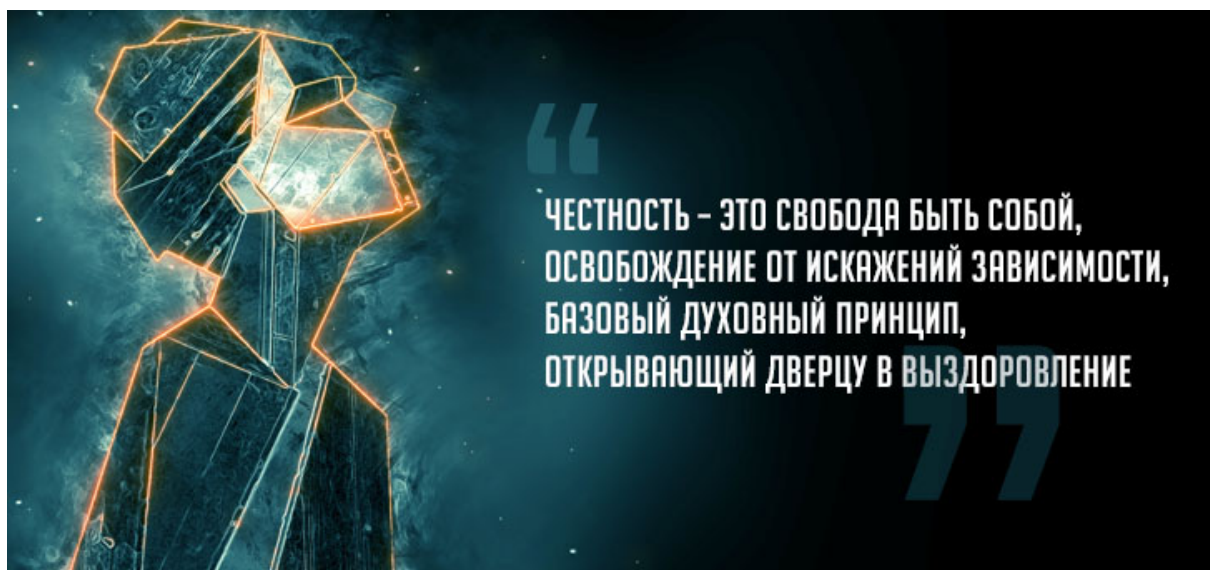
***Честность - это свобода быть собой, освобождение от искажений зависимости, базовый духовный принцип, открывающий дверцу в выздоровление.***

Что такое милосердие для тебя?

***Это состояние сердца, духовное просветление, когда я сострадаю и прощаю, даже если очень больно, если не хочется прощать, если люди, как может казаться, не заслуживают прощения. Это великая добродетель!***

Какой из шагов был самым трудным/запоминающимся (или ещё каким)?  
Почему?

***Шестой Шаг был самым трудным. Видеть свое поведение, продиктованное дефектами характера, и понимание того, что нельзя с этим что-то сделать - на тот момент это было тяжело и тошно и обречённо.***



**Аноним**

8 месяцев чистоты

Что тебе больше всего нравится на группе?

**Атмосфера позитива, чувство, что ты - часть целого, улыбки на лицах людей, опыт.**

Что самое важное в выздоровлении?

**В выздоровлении я считаю самым важным рекомендации, без которых мне становится очень тяжело совладать со своей зависимостью и оставаться чистым и трезвым.**

Как ты встречаешь новичка?

**Молитвой о том, чтобы он смог преодолеть этот путь и обрести новую жизнь! Оставляю ему свой номер и помогаю ему по возможности.**

Что такое дружба для тебя?

**Понятие дружбы я обрёл только в АН. Это поддержка, когда о тебе заботятся и готовы прийти тебе на помощь в любую минуту.**

Что такое честность для тебя?

**Это, наверное, страх, благодаря которому, я делаю всё не так, как раньше, и я меняюсь.**

Что такое милосердие для тебя?

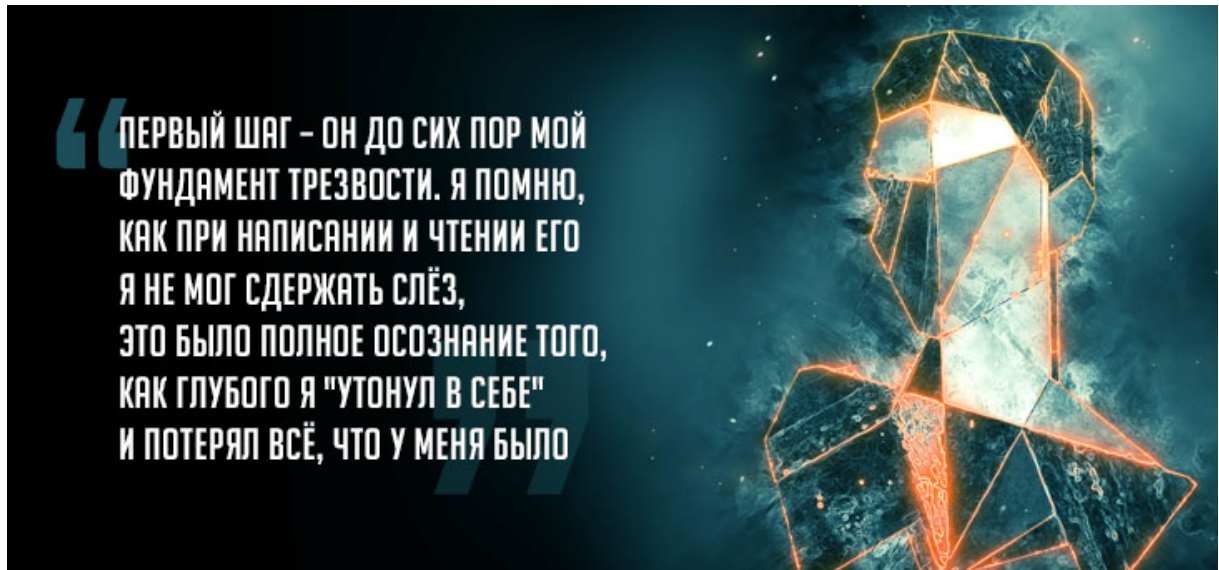
**Когда я к семье, близким, друзьям и миру отношусь без ярлыков, прощаю, не осуждаю.**

Какой из шагов был самым трудным/запоминающимся (или ещё каким)?

Почему?

**Первый Шаг - он до сих пор мой фундамент трезвости. Я помню, как при написании и чтении его я не мог сдержать слёз, это было полное**

**осознание того, как глубоко я “утонул в себе” и потерял всё, что у меня было. Я испытывал боль от того, в каком неведении я нахожусь. Этому шагу я очень благодарен.**



**Андрей**

18 лет чистоты

Что тебе больше всего нравится на группе?

**Группа.**

Что самое важное в выздоровлении?

**Применение духовных принципов в жизни.**

Как ты встречаешь новичка?

**Всегда обнимаю, стараюсь поговорить.**

Что такое дружба для тебя?

**Объединение с Богом.**

Что такое честность для тебя?

**Свобода.**

Что такое милосердие для тебя?

**Благодарность.**

Какой из шагов был самым трудным/запоминающимся (или ещё каким)?  
Почему?

**Девятый Шаг. Увидел и осознал чудеса в своей жизни.**

