

# Кратко обо всём



## Анонимный блиц-опрос

Дорогие читатели! Что такое дружба? Какой из шагов был самым трудным? Как вы встречаете новичка?

Ёмко, кратко и по сути – участники сообщества с разными сроками чистоты делятся с вами своими взглядами на интересующие многих вопросы.

Ирина

5 лет 3 месяца чистоты

Что тебе больше всего нравится на группе?

*Принятие, тепло, возможность быть самой собой, многообразный опыт других зависимых.*

Что самое важное в выздоровлении?

*Быть чистой, счастливой, с Богом и применять 12 Шагов во всех своих делах.*

Как ты встречаешь новичка?

*Стремлюсь встречать с радостью, вдохновением и принятием.*

Что такое дружба для тебя?

*Родство душ, совмещённое с общими интересами, целями, увлечениями, мечтами, с принятием друг друга, с возможностью довериться и вкладываться временем и энергией.*

Что такое честность для тебя?

*Честность – это свобода быть собой, освобождение от искажений зависимости, базовый духовный принцип, открывающий дверцу в выздоровление.*

Что такое милосердие для тебя?

*Это состояние сердца, духовное просветление, когда я сострадаю и прощаю, даже если очень больно, если не хочется прощать, если люди, как может казаться, не заслуживают прощения. Это великая добродетель!*

Какой из шагов был самым трудным/запоминающимся (или ещё каким)? Почему?

*Шестой Шаг был самым трудным. Видеть свое поведение, продиктованное дефектами характера, и понимание того, что нельзя с этим что-то сделать – на тот момент это было тяжело и тошно и обречённо.*



Аноним

8 месяцев чистоты

Что тебе больше всего нравится на группе?

*Атмосфера позитива, чувство, что ты – часть целого, улыбки на лицах людей, опыт.*

Что самое важное в выздоровлении?

*В выздоровлении я считаю самым важным рекомендации, без которых мне становится очень тяжело совладать со своей зависимостью и оставаться чистым и трезвым.*

Как ты встречаешь новичка?

*Молитвой о том, чтобы он смог преодолеть этот путь и обрести новую жизнь! Оставляю ему свой номер и помогаю ему по возможности.*

Что такое дружба для тебя?

*Понятие дружбы я обрёл только в АН. Это поддержка, когда о тебе заботятся и готовы прийти тебе на помощь в любую минуту.*

Что такое честность для тебя?

*Это, наверное, страх, благодаря которому, я делаю всё не так, как раньше, и я меняюсь.*

Что такое милосердие для тебя?

*Когда я к семье, близким, друзьям и миру отношусь без ярлыков, прощаю, не осуждаю.*

Какой из шагов был самым трудным/запоминающимся (или ещё каким)? Почему?

*Первый Шаг – он до сих пор мой фундамент трезвости. Я помню, как при написании и чтении его я не мог сдержать слёз, это было полное осознание того, как глубоко я “утонул в себе” и потерял всё, что у меня было. Я испытывал боль от того, в каком неведении я нахожусь. Этому шагу я очень благодарен.*



Андрей

18 лет чистоты

Что тебе больше всего нравится на группе?

*Группа.*

Что самое важное в выздоровлении?

*Применение духовных принципов в жизни.*

Как ты встречаешь новичка?

*Всегда обнимаю, стараюсь поговорить.*

Что такое дружба для тебя?

*Объединение с Богом.*

Что такое честность для тебя?

*Свобода.*

Что такое милосердие для тебя?

*Благодарность.*

Какой из шагов был самым трудным/запоминающимся (или ещё каким)? Почему?

*Девятый Шаг. Увидел и осознал чудеса в своей жизни.*

