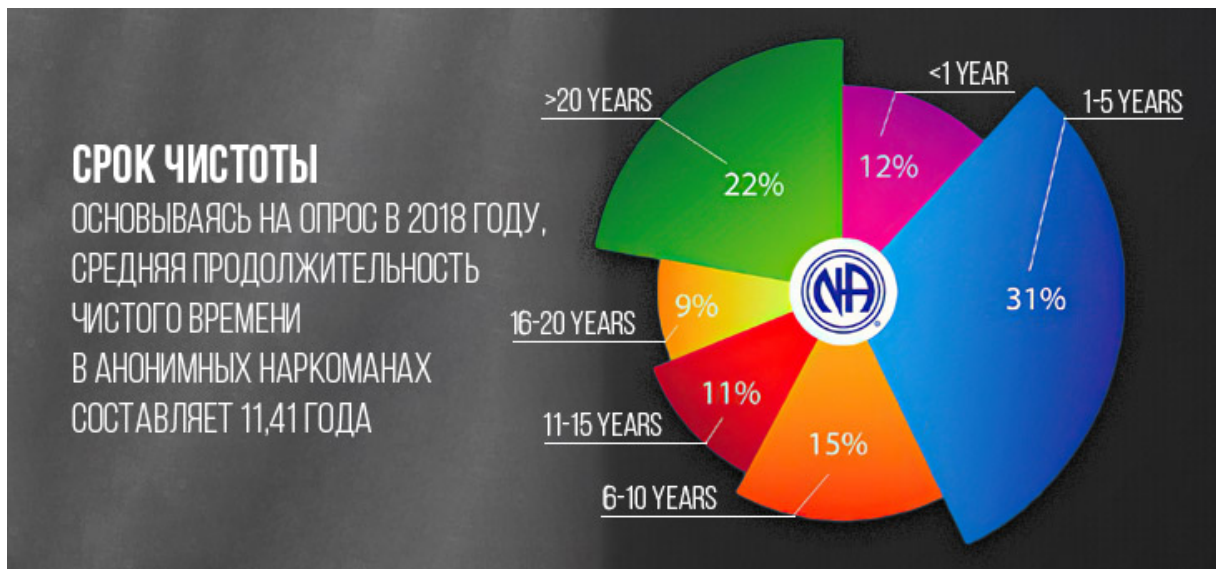


# Октябрь 2020



- Вышла долгожданная IP № 30 «**Mental Health in Recovery**» (ИП «Психическое здоровье и выздоровление»), повествующая о некоторых вопросах выздоровления и чистоты при определенных диагнозах и осложнениях психического здоровья, показаниях к употреблению лекарственных препаратов, участия в жизни сообщества, о возможности в АН обрести свободу от активной зависимости, принимать прописанные лекарства и обрести свободу от употребления наркотиков. Буклет доступен пока на английском языке.
- Как мы писали ранее, Мировой офис создал аккаунт в Instagram: @narcoticsanonymous (Организация Meta (Facebook, Instagram) признана экстремистской, ее деятельность запрещена на территории России). Если вы хотите поделиться радостью выздоровления и у вас есть идеи, пишите: [socialmedia@na.org](mailto:socialmedia@na.org).  
На сегодня два самых популярных поста:



Число членов АН, остающихся чистыми с определенными сроками чистоты (данные 2018 года)



В АН официально можно заказать «медальки» с разными сроками чистоты и символикой сообщества на 60 языках!

- А знаете ли вы, что в 4 главе Базового текста (6-ое издание) Анонимных Наркоманов «Как это работает» в разделе **Четвертого Шага** одно из самых часто встречаемых слов – «**писать**» (чаще встречаются только слова «инвентаризация» и «шаг»).