

# Между выздоровлением и материнством



*По статистике, многие зависимые девушки перестают посещать группы, потому что становятся мамами. В их положении непросто выбраться на собрание. Друзья, сегодня мы хотим рассказать вам о группе, которая давала возможность посещать собрания зависимым мамам и папам с детьми. Группа «Детский сад» — это история о вселенской усталости, о героическом походе на группу с ребёнком через всю Москву, о желании выздороветь даже в декрете, о поддержке и желании помочь. Герои нашей истории не смогли «вытащить» группу, хотя искали идеи и решения. И всё же их опыт невозможно переоценить. Мы надеемся, что группа вскоре откроется снова!*

## **Детсадовский период**

Идея создать такую группу пришла от подкомитета РС. Поступил запрос от анонимных девушек, которые сидят дома в декрете. Им хотелось бы попадать на группы с маленькими детьми. В процессе реализации этой идеи мы узнали, до этого уже существовали такие группы. Одна из них проходила на «Базе». Там хорошие были традиции: то в одном помещении сидели вместе с детьми, то в отдельных помещениях. Об этой группе все очень тепло отзывались, и много людей в чате РС поддержали эту идею. Очень многие захотели просто быть в чате WhatsApp по созданию этого собрания.

Мы поначалу набрали служащих группы и сняли два помещения. В одном помещении проводилось собрание, в другом сидел служащий. Мы назвали это служение «нянька». Он (ред. — служащий) сидел там с детьми.

Приходили анонимные, оставляли там детей, а в другой комнате, смежной, мы проводили собрание, — Оля.

Я лично позитивно отношусь к такой группе. Я стояла у истоков создания этой группы, так как я сама анонимная мама, и бывали ситуации, когда мне приходилось брать с собой ребёнка на собрание. И не всегда наушники были с собой, чтобы включить ребёнку мультики, не всегда на группах есть помещение, куда ребенка можно посадить, не все анонимные принимают, когда на собрание приходят родители с детьми. Причём неважно, какого возраста. Хотя я сама хожу на собрание с девочкой, которая приезжает на группу с малышом. Меня ужасно раздражают эти мультфильмы посреди собрания, но ничего с этим поделать нельзя, — Саша.

## **Улыбнуло**

В самом начале одна служащая напекла блинов, мы сделали чайхану, чтобы группа была тёплая. И она правда такой стала, прямо расцвела, было прикольно и по-домашнему.

Мне вспомнилась одна история: у нас няней служил мужчина в возрасте, такой строгий и серьёзный. Все ждали, что это служение возьмёт какая-нибудь девочка, а по итогу его взял мужчина. Когда он общался с детьми, он прям расцветал и это прикольно было наблюдать со стороны. И потом у нас няни-парни были, например, Никита. Здорово было, что служение, которое подразумевалось для девушек, выполняли мужчины и радовались этому.

Ещё я запомнила прикольную историю: один из членов группы принёс хорька на собрание — это было очень весело. И мне очень нравились моменты, когда я приходила с дочкой, приходили другие зависимые со своими детьми, и они вместе играли и рисовали на доске, это было классно. Тёплые такие моменты. Знаешь, как детский садик такой прикольный, — Оля.

Было даже такое, что приходили люди без детей и даже брали служение

поначалу. Они приходили на собрания, считали группу домашней. Было интересно, а потом все стало сходиться на нет, — Саша.



У нас няней служил мужчина в возрасте, такой строгий и серьезный. Все ждали, что это служение возьмёт какая-нибудь девочка, а по итогу его взял мужчина. Когда он общался с детьми, он прям расцветал

## Почему не получилось

У нас были проблемы с посещаемостью. На мой взгляд, место было выбрано не очень удобное, и всё упиралось в аренду. Выбирали помещение, договорились с арендодателем. Хорошая, приемлемая цена была, но как-то посещаемость стала падать. Наверное, дело было и в помещении тоже. Поначалу мы собирали человек 7 - 8. Потом стало сходиться на нет количество людей. Были времена, когда уже приходило человека по 3, по 2. Приходил один человек посидеть, чтобы посмотреть кто придет или не придет, а потом уходил. Приходил только “костяк” группы, про нас даже шутили, что мы как создатели анонимной программы — Биллы и Бобы. Вдвоем оставались, думали и решали, что можно туда привнести и что можно сделать. Были люди, которые цеплялись и потом отсеивались. В конце осталось всего трое человек, которые везли эту группу.

Люди не хотели брать на себя ответственность. Я, например, не хотела брать ответственность из-за усталости. У меня не было готовности постоянно заморачиваться и возить на группу ребёнка. Мне больше нужна была моя семья. Мне лично было сложно возить ребёнка на группу, в транспорте вечером. Для меня это целый подвиг. Но я и сейчас разговариваю с другими мамами. Немногие из них готовы взять и поехать с ребёнком на другой конец Москвы на группу, потому что группа далеко. Понятно, что если человек

хочет, он это сделает. Но у меня не получалось.

Приходил только “костяк” группы, про нас даже шутили, что мы как создатели анонимной программы — Биллы и Бобы



Может быть, группа закрылась из-за изменений, которые мы стали вносить. День собраний перенесли на пятницу, например. И это изменение не особо сработало, не было сил и ресурса туда приходить. Предпоследним человеком пришла туда я. У меня дома ребенок, так что я решила, что я не могу ходить туда в одиночестве, нет ресурса эту группу везти, — Оля.

## **Неоправданные ожидания**

На самом деле у меня грустный осадок остался. Я думала, будет по-другому... Я сейчас вспоминаю: там сплошной контроль моего ребёнка, я не могла расслабиться и сосредоточиться на теме собрания. Я потом подумала, что лучше мне вообще не водить туда своего ребёнка. Я хотела подавать пример, что служащие водят своих детей, но поняла, что мне далеко ехать и что ребенок несчастлив, когда едет полтора часа на группу. И я решила не приводить свою дочку на собрания.

Возможно, на этой группе я искала удобств, но в итоге я не могла сконцентрироваться и расслабиться, если на группе мой ребёнок.

Может быть эта группа была не очень привлекательна для мамочек с детьми. Я сама сначала ожидала, что какие-то аниматоры будут развлекать моего ребенка, мне будет комфортно и все остальное. А оказалось не совсем так. Ну, тоже опыт, — Оля.

## Нужна помощь

Можно было исправить какие-то моменты: попробовать вариант со сменой времени, дня, попробовать в другое помещение перенести это собрание, более раскрученное, — Саша.

Или, например, были такие разговоры на рабочках: предлагались идеи из РС объединиться с Фениксом, запустить рекламу, кто готов, кто может подвезти маму с ребёнком на группу? Использовать базу анонимных девушек и женщин, чтобы создать общий чат и туда они кидали заявки, например, «Помогите довести до детского сада». Классная была идея, но за неё никто не решился взять на себя ответственность.

Я считаю, что если бы мы не перекладывали друг на друга ответственность, то получили бы результат. Мы бы добились и сделали. Это нам опыт, и наша ответственность. Возможно, эта идея ещё и вырастет в какой-то мощный проект и это поможет молодым родителям посещать собрания регулярно, — Оля.



Возможно, эта идея ещё и вырастет в какой-то мощный проект и это поможет молодым родителям посещать собрания регулярно