

# На высоте 1000 м над уровнем моря



*Это рассказ про Анонимных Наркоманов в древнейшей стране с необычной и сложной историей. Существует много мифов и фантазий про сообщество АН в Армении и местных выздоравливающих зависимых. В сообществе мы учимся смотреть на сходства, а не на различия. Для нас важна поддержка друг друга как зависимых. Подкомитет «Онлайн-газета» расскажет вам устами нашего героя всю правду об армянском сообществе.*

## **Миф 1: «В Армении много групп»**

Сообщество у нас появилось около четырёх-пяти лет назад (*ред. — интервью взято в 2022 г.*). Первую группу я и проводил, а потом года три я практически один ходил на эту группу... Первый раз она у нас прошла на улице, в саду на лавочке. На сегодняшний день она одна в Армении так и существует в Ереване. Она у нас называется «АНках». «Ках» в переводе на русский язык значит «без зависимости, вне зависимости».

На первом собрании нас было четыре человека: я был, девочка русская из Барнаула, парень армянин из Франции и ещё один парень местный. Потом получилось так, что все разъехались, а местный парень перестал ходить, и я раз в неделю открывал эту группу. Иногда кто-то приходил, иногда кто-то оставался, но чаще всего пару раз приходили и уходили, просто не

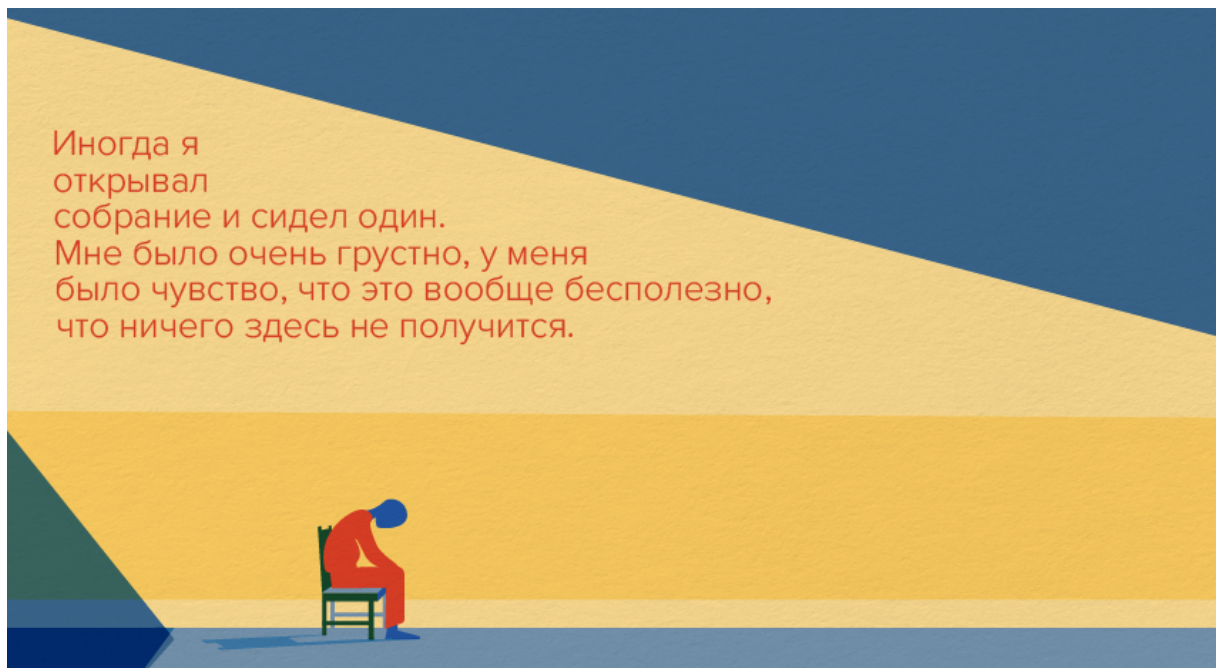
задерживались люди. А я всё это время жил на два-три города, я был постоянно или в России, или в Армении, часто уезжал из Еревана, и тогда собрания не проводились.

А ещё есть такая история печальная, я про неё слышал, правда, от других ребят, которые здесь бывали. Лет, может быть десять или даже больше, местные ребята тоже пытались здесь открыть группы Анонимных Наркоманов, но, к сожалению, у них что-то не получилось, они все сорвались и умерли. Такой печальный опыт есть, но я его знаю только понаслышке... А так, официально мы в этом году справляли четырёхлетний юбилей, но уже совсем скоро будет пять лет, как в Армении регулярно проводятся собрания.

### ***Миф 2: «В Армении мало употребляющих»***

В моём кругу общения никогда не было употребляющих людей. Вообще мои родственники не знают о моей проблеме, что я употреблял когда-то. Я женат девятнадцать лет. Моя жена и её родственники тоже об этом ничего не знают. Мне почему-то всегда казалось, что в Армении на самом деле очень мало наркоманов и нет этого всего. Оказывается, это совсем не так. Я сейчас больше начал в эту тему вникать, понял, что новичкам очень сложно узнать про АН. Они стали приходить после того, как здесь появилась реабилитация, потихонечку-потихонечку трое-пять человек новичков пришло, а так информации об АН нигде особо не было, и им просто неоткуда было идти.

Мы пару раз с регионом ходили на миссию, встречались с местной наркологией, но всё равно новички не приходили. Если даже как-то они узнавали о группе, приходили, то не задерживались, потому что собрание проходило всего один раз в неделю. А сейчас, когда есть реабилитация, собрания уже по четыре-пять раз в неделю, как-то с этим попроще.



Иногда я открывал собрание и сидел один. Мне было очень грустно, у меня было чувство, что это вообще бесполезно, что ничего здесь не получится.

Иногда я открывал собрание и сидел один. Мне было очень грустно, у меня было чувство, что это вообще бесполезно, что ничего здесь не получится. Я приходил, читал преамбулы и литературу, иногда не досиживал до конца, просто не хватало терпения, грубо говоря. Собрание идёт час сорок пять, я минут через тридцать-сорок уходил. Но чаще всего я старался там побыть подольше. Это реально какое-то тяжёлое состояние. Но я часто был в Москве, ходил на собрания и всегда был в контакте с друзьями из АН. И однозначно это Высшая сила, любящий Бог — это Он просто-напросто брал меня, вёл туда, сажал и говорил: «Сиди и не рыпайся».

Были ситуации, когда время от времени приходил один парень и меня очень сильно поддерживал. Он срывался, но всё равно приходил, мы как-то с ним контактировали, даже если он был в употреблении. Я очень благодарен ему за то, что, когда он звонил, я шёл на группу, зная, что он придёт. А сейчас группа уже сформировалась конкретно, туда приходят, порой и десять, и пятнадцать человек, есть костяк человек шесть-семь.

### **Миф 3: «Армения не входит в РЗФ, у неё нет структуры обслуживания»**

Вот буквально недавно было рабочее собрание, и на нём появился комитет БУ. Ребята уже один раз с миссией куда-то ходили, плакаты делают. А некоторых структур обслуживания нет. Кстати, интересно, что мы входим в регион «Западная Россия», и изначально я тут был всеми сразу: ЧРК, ведущий, казначей, чайханщик, уборщик, литком, я ездил на РКО несколько

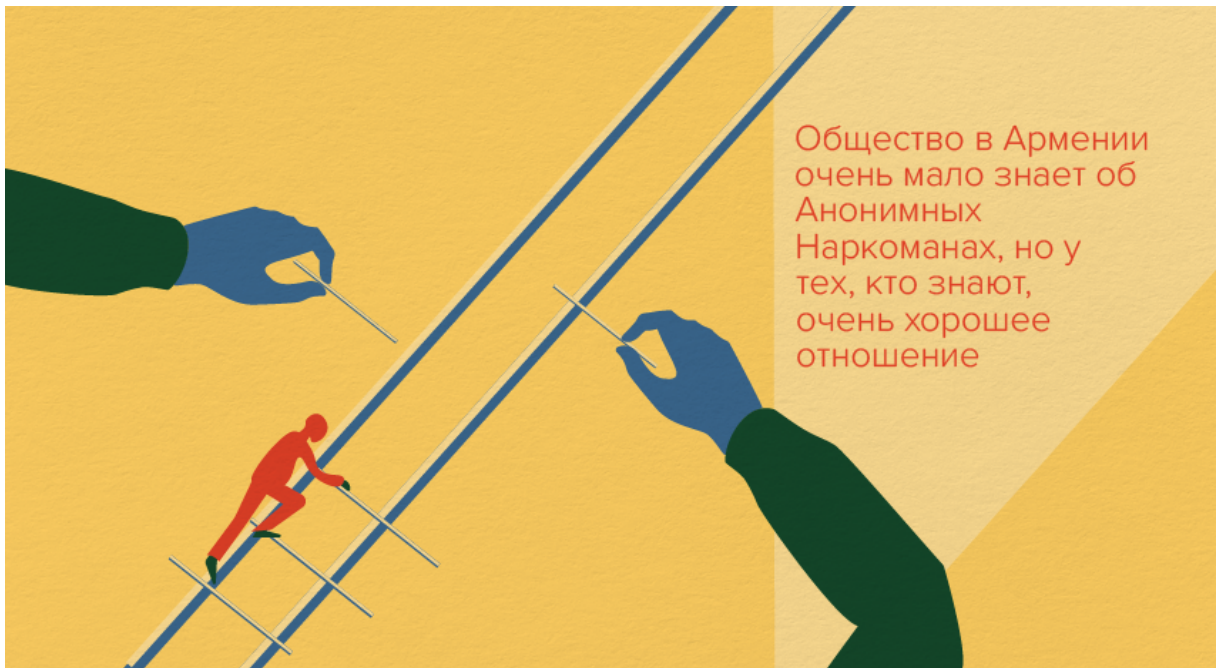
раз. Каких-то таких конкретных структур не было. У нас сейчас самое главное — это развить нашу группу. Я же помню, как в Москве структура потихоньку развивалась, я думаю и здесь точно так же будет.

РС «Западная Россия» постоянно предлагает приехать с миссией на развитие, чем-то помочь, но пока каких-то конкретных запросов от нас нет. Опять-таки их не было, потому что здесь в сообществе никого не было. Вот сейчас, если стабильно хотя бы человек 10 будет приходить, то мы уже начнём более плотно взаимодействовать с регионом и пытаться что-то здесь развивать.

#### ***Миф 4: «В Армении на группах нередко бывают конфликты»***

На моей памяти никаких драк на группах не было, никаких конфликтных ситуаций тоже, даже странных людей я не встречал. В основном очень доброжелательная атмосфера на группе, очень открытая и тёплая. У группы изначально было принято решение, что она априори открытая всегда, любой человек может прийти на это собрание, потому что у нас очень мало людей, и важна доступность того, чтобы любой человек мог услышать весть. Да, конечно, высказываются только люди, имеющие проблемы с зависимостью, но прийти может любой. На сегодняшний день не было ни одного случая, чтобы какой-нибудь неадекватный человек зашёл и какие-то действия совершал.

Я постарше большинства всех, кто здесь ходят на группы, и у них немного другое отношение ко мне, это чувствуется. А я очень неконфликтный, и со мной такие вещи не происходят.



Общество в Армении очень мало знает об Анонимных Наркоманах, но у тех, кто знает, очень хорошее отношение. Там, где мы арендуем помещение, у нас никаких эксцессов не было, мы всегда платим нормально аренду, не было такого, чтобы мы что-то разбили или сломали. Я думаю, что арендодатели до конца не понимают, что это такое, хотя там таблички висят, плакаты разные, ну, видимо, они не интересуются.

***Миф 5: «В Армении девушки не ходят на группы»***

Конечно, у нас на группе бывают девчонки. Две девочки «на постоянной» ходят, приезжие и гости тоже бывают. Мы ко всем относимся абсолютно нормально, адекватно и доброжелательно. Ереван — это город с современными взглядами. Но у нас пока нет возможности, чтобы были отдельно женские группы, у нас и так очень мало людей.

А ещё у нас есть одна девочка, у неё служение такое: она каждый день переводит ежедневник на армянский язык. Потому что литературы на армянском официально нет. Мы вот сейчас переводим Ежедневник на армянский язык, преамбулы уже перевели. Есть какие-то вещи ещё по мелочи переведённые, а так, чтобы айпишки или Базовый текст, или Жить чистыми — такого нет, они ещё не переведены.

***Миф 6: «Армянское сообщество гостеприимно, но в нём рады не всем»***

У нас бывают гости. В основном это, конечно, россияне, бывают гости из

Ирана. В Иране большое сообщество, они иногда тут проездом бывают, захаживают. Бывают гости из Америки, в Лос-Анджелесе тоже большая армянская диаспора, и там кстати есть группы на армянском языке, а у нас в Ереване собрания в основном русскоязычные, и всего раз в неделю армяноязычное.

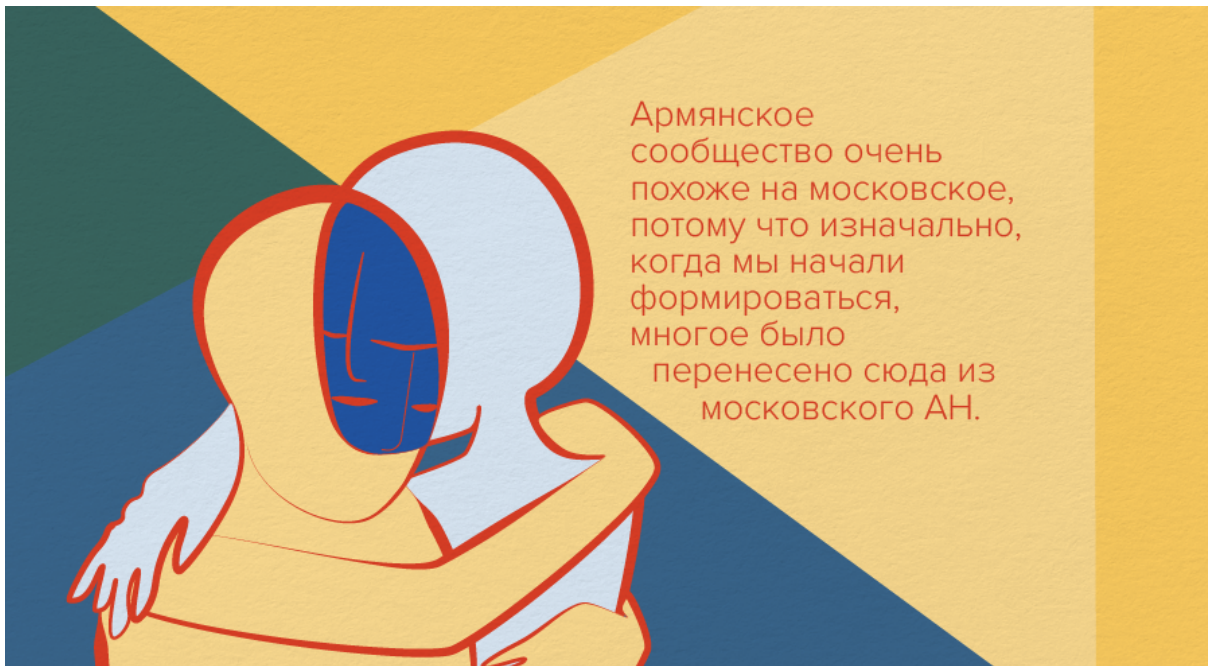
Обычно мы просто приветствуем гостей в стандартном формате, похлопаем и скажем: «Привет! Добро пожаловать!». В основном новички, когда приходят, они либо уже с кем-то знакомы с группы, либо же они выходцы из ребцентра и понимают, что такое АН.

Группа проходит в 21:00–22:00, это для меня уже поздно, а ребятам молодым хочется после собрания кофе попить, кальян покурить. Это очень важно, потому что я помню, когда мы в молодости ходили на группы, мне было девятнадцать-двадцать лет. «Шверника» тогда считалась тусовочной группой, а групп в Москве всего было пять в неделю, и вот эта тусовка меня и задержала в сообществе.

### ***Миф 7: «Армянское сообщество совсем непохоже на московское»***

Я думаю, что вообще различий между сообществами разных стран нет. Я в разных местах был, особо серьёзных различий не видел, а ещё больше я скажу, что армянское сообщество очень похоже на московское, потому что изначально, когда мы начали формироваться, многое было перенесено сюда из московского АН.





Армянское сообщество очень похоже на московское, потому что изначально, когда мы начали формироваться, многое было перенесено сюда из московского АН.

Я в АН с 1997 года и много лет связан с сообществом. На своё первое собрание я пришёл в Москве в 1997 году, тогда сообщество вообще маленькое было, человек 50 в общей сложности, все друг друга знали. А в Армении я живу с 2008 года. Мне хотелось бы отметить, что очень сильно в начале формирования сообщества в Армении меня поддержали ребята из московского АН, мои друзья, старички, многие ребята, которые давно уже в сообществе, с которыми я дружу с конца 90-х, они мне всё время говорили: «Давай! У тебя получится. Не сдавайся!». Я очень благодарен им.

***Над статьёй работали: Полина (вице-председатель), Коля (редактор), Вероника (дизайнер), Михаил (корректор), Алексей (техник).***

***Добро пожаловать в телеграм-канал Онлайн-газеты:***

***<https://t.me/NAgazeta> Так вы точно не пропустите новые статьи!***