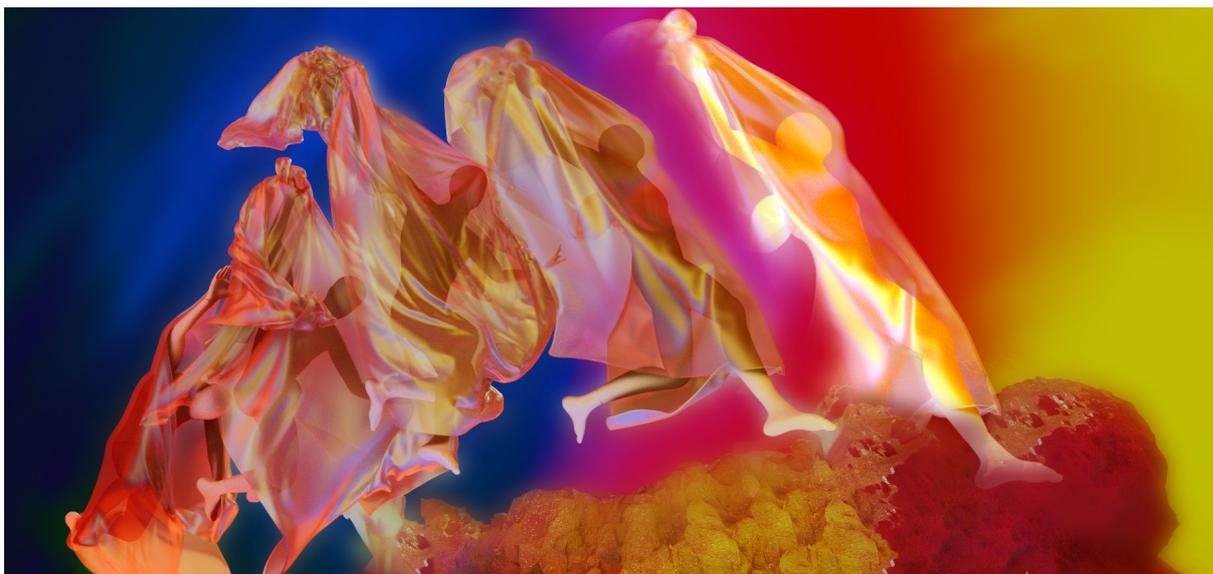


# Выздоровление по-колумбийски



*Наверное, каждый выздоравливающий зависимый хотя бы раз слышал о Колумбии. Из фильмов и репортажей эта страна известна многим как место деятельности наркокартелей. Стереотип ли это на сегодняшний день? Мы поговорили с Умберто, участником АН из Колумбии, чтобы узнать его уникальную личную историю и особенности выздоровления в этой знаменитой стране.*

*Насколько сложно выздоравливать, когда соблазн употребить на каждом шагу? Как общество в Колумбии относится к Анонимным Наркоманам? И пьют ли местные участники сообщества китайский чай? Узнайте, как нашего героя впечатлил российский АН и много другое в статье онлайн-газеты.*

**Умберто, привет! Поделись немного своей историей. Как ты начал употреблять?**

В 21 год я с подругой решил попробовать что-то новое, мы употребили и оказались в тени старинных стен исторического центра Картахены-де-Индиас. Это был момент, который до сих пор остается в моей памяти — наш поцелуй, самый яркий в моей жизни. С того времени началась неотъемлемая связь между интимной близостью и наркотиками, и эта связь протянулась на два десятилетия.

## **Колумбия считается одной из лидирующих стран по производству некоторых психоактивных веществ. Как эта обстановка повлияла на твоё употребление?**

Исторически так сложилось, что Колумбия является ведущим мировым производителем и экспортёром одного из веществ, изменяющих сознание, однако она не входит в первую двадцатку стран, употребляющих это и другие вещества. Потребители в основном находятся за пределами страны.

На мой взгляд, наибольшее влияние на колумбийское общество оказывает насилие, порождаемое вооружёнными группировками и организованной преступностью для контроля над сельскими территориями и микротрафиком в городах.

Тем не менее, просветительская работа по профилактике употребления среди детей и подростков ведётся систематически и интенсивно.

## **Когда ты понял, что хочешь перестать употреблять?**

Это было во время эмоционального кризиса, когда после двадцати лет употребления моя жизнь шла от неудачи к неудаче, физическое и психическое здоровье ухудшались. Воздух из лёгких выходил с трудом, я был на грани цирроза, недостатки характера заставляли меня разрушать то, что я с таким трудом создавал. Я страдал... Разрыв с дамой сердца стал той соломинкой, которая сломала спину верблюду, я перешёл от желания употреблять к ощущению истощения и усталости и тогда я сказал себе: «Хватит» — и обратился за помощью.

## **Как ты попал в Анонимные Наркоманы?**

В тот же день я связался с моим двоюродным братом, находившимся в полицейской клинике в Коста-Рике, и он предложил мне найти группу АН. На следующий день я впервые пришёл на группу, меня там радушно встретили, поделились своим опытом произошедших перемен, я почувствовал идентификацию и продолжил посещать собрания.

## **Насколько развито сообщество АН в Колумбии?**

Официально в Колумбии группы АН начали проводить в 1985 году. В 2000 году Картахена-де-Индиас принимала 28-ю Всемирную конвенцию.

В настоящее время насчитывается 104 группы в 32 городах страны (*данные за 2022 год — Здесь и далее прим. ред.*).

Больше всего групп проходит в департаменте (*область*) Антьокия, столицей которой является всемирно известный Медельин: 39 очных и 12 виртуальных групп.

В неделю все группы в Колумбии проводят 667 встреч.

### **Сколько групп проходит в вашем городе?**

В Картахене функционируют 4 очные и 1 виртуальная группы.

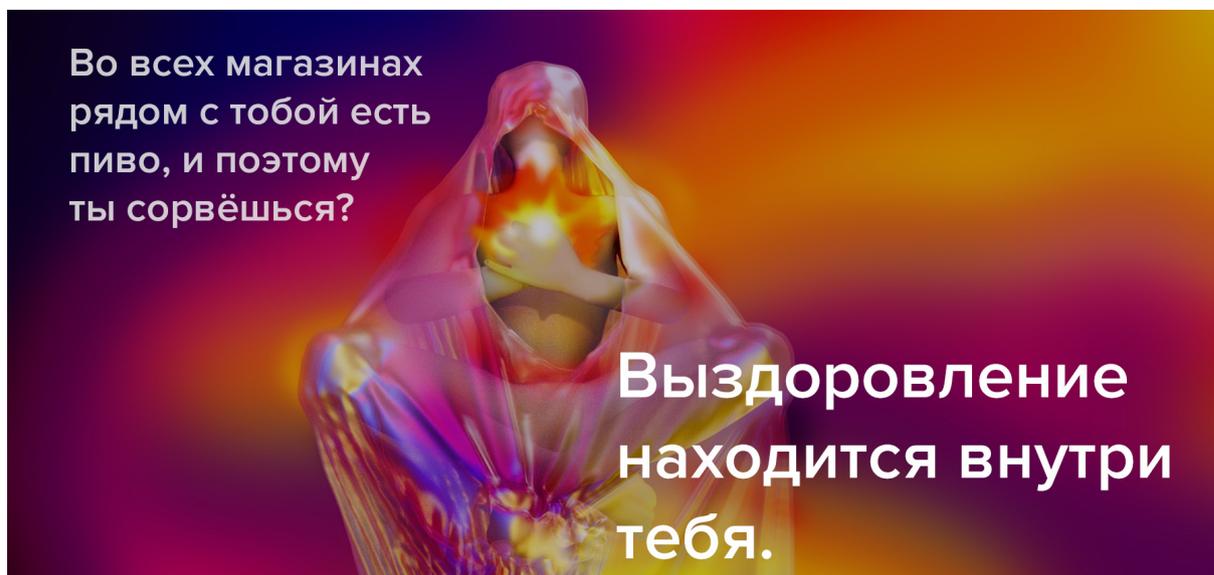
### **Трудно ли выздоравливающим зависимым выздоравливать в связи с большим количеством наркотиков в стране?**

Мой первый спонсор сказал мне что-то в таком духе: «Во всех магазинах рядом с тобой есть пиво, и поэтому ты сорвёшься? Выздоровление находится внутри тебя». Рынок наркотиков подпольный, иногда достать их не так-то просто, были периоды дефицита, и хотя у меня были дилеры, которые доставляли их мне домой, бывало, что приходилось идти за ними в опасные районы или к уличным бандитам. Однажды я подрался с ними на ножах. И я до сих пор помню паранойю из-за шума выхлопных газов полицейских мотоциклов. Это такое сочетание лёгкого и трудного доступа к веществам.

Шаги научили меня тому, что моя обсессивно-компульсивная болезнь выходит за рамки употребления психоактивных веществ, я даже могу заменять употребление веществ на употребление людьми или эмоциями. Для меня, как зависимого, не имеет значения, насколько дефицитным или доступным будет вещество; я всегда буду пытаться использовать все ресурсы, чтобы достать его. В моём конкретном случае самой сложной частью моего выздоровления была встреча с самим собой через шаги, самопознание, недостатки характера, возмещение ущерба, я до сих пор не могу успокоить свой ум в попытках медитировать; но моё желание употреблять исчезло, сегодня я с верой иду к лучшему состоянию моей жизни: к воле Бога для меня.

## **Как общество в Колумбии относится к Анонимным Наркоманам?**

Основываясь на своём опыте служения в качестве координатора по связям с общественностью, я могу сказать, что Анонимные Наркоманы находят отклик во всех сферах: от организаций, работающих с беспризорными детьми, до торговых точек на городском общественном рынке.



## **Если проблема наркомании широко распространена, поддерживают ли Анонимных Наркоманов сторонние организации или государство?**

Мне кажется, что в репортажах о Колумбии присутствует предвзятое отношение к нашей стране. Это похоже на фантастическую картинку: что Колумбия — главная страна-производитель психоактивных веществ, а все наши улицы полны зомби-наркоманов. Когда я был в активном употреблении, мне казалось, что все употребляют, но на самом деле подавляющее большинство населения не употребляет наркотики.

В отношениях с другими организациями Анонимные Наркоманы придерживаются наших традиций: Шестой, Седьмой и Десятой. Что касается государства, то Анонимные Наркоманы входят в Комплексный план психиатрической помощи, мы относимся к институтам лечебного профиля, поэтому не участвуем в беседах о профилактике в школах, но у нас открыты двери для тех, у кого проблемы с употреблением наркотиков.

Мы информируем население в различных СМИ и при помощи других

форматов, применяя Одиннадцатую Традицию: интервью на радио, листовки и беседы в поликлиниках и больницах, журналы, присутствие в Интернете (Google, сайты), телефонная справочная линия и объявления на улицах.

**Существуют ли необычные группы или форматы собраний? Какие форматы групп проводятся в вашем регионе?**

Я думаю, что мы достаточно традиционны. Наиболее распространенный формат — групповая встреча, на которой мы читаем карточки, ежедневник, Базовый текст, делимся и закрываем собрание. Наши группы в Колумбии, как правило, смешанные, есть группа только для женщин в Медельине. Очень редко проводятся встречи при свечах (за исключением случаев отключения электричества). Мы периодически проводим рабочие собрания на уровне группы и местности. По выходным проводятся открытые встречи для членов семей и сторонних организаций.

**У нас в России периодически проходят мероприятия, юбилеи, семинары по шагам и служениям. Какие события проходят в колумбийском АН?**

Да, мы отмечаем юбилеи (членов и групп), проводим семинары по шагам и по служениям, мероприятия по связям с общественностью (информирование населения, больниц и учреждений), участвуем в семинарах с государственными структурами, проводим служебные конференции и конвенции на уровне регионов и страны.

**Какие комитеты по обслуживанию развиваются в вашем регионе?**

Я закончил служение в 2020 году, пандемия повлияла на структуру обслуживания на местностях. В настоящее время функционируют комитеты по литературе, связям с общественностью и казначейству. Мы работаем над их совершенствованием.

**В России среди выздоравливающих зависимых популярен китайский чай. А у вас? Если нет, то есть ли у вас свои ритуалы, сложившиеся в сообществе?**

Да, я хорошо помню — чёрный и зелёный чайный напиток, мочегонное

и стимулирующее средство. Нет, в Колумбии мы не пьём чай, «официальный» напиток на каждой группе — это кофе или тинто (*распространённый способ приготовления кофе в Колумбии*), как его называют в народе. На некоторых группах есть ароматизированные напитки с корицей, мятой, мелиссой или лимонграссом. Служащий готовит и приносит напитки каждому гостю группы.

### **Расскажи о своём впечатлении об Анонимных Наркоманах в России.**

Я был на нескольких группах в Москве и Санкт-Петербурге. Моё колумбийское происхождение вызвало повышенный интерес. Я был на двух группах с переводчиком, а на других группах использовал телефонный переводчик. Меня поразило количество групп — 200 в Москве (1,6 группы на 100 000 жителей), большая посещаемость и вдохновляющие истории выздоровления. У меня также были предубеждения относительно мафиозной России из фильмов, но то, что я увидел, было страной, которая возрождается с новыми силами, и большое количество групп является частью этого стремления как нации.

*Спасибо, что читаете онлайн-газету! Хотите первыми узнавать о новых статьях? Добро пожаловать в наш телеграм-канал для читателей:*

*<https://t.me/NAgazeta>.*

**Над статьёй работали:**

**Иван (переводчик), Сергей (волонтёр), Коля (редактор), Вероника (дизайнер),**

**Михаил Ка (корректор), Давид (техник).**