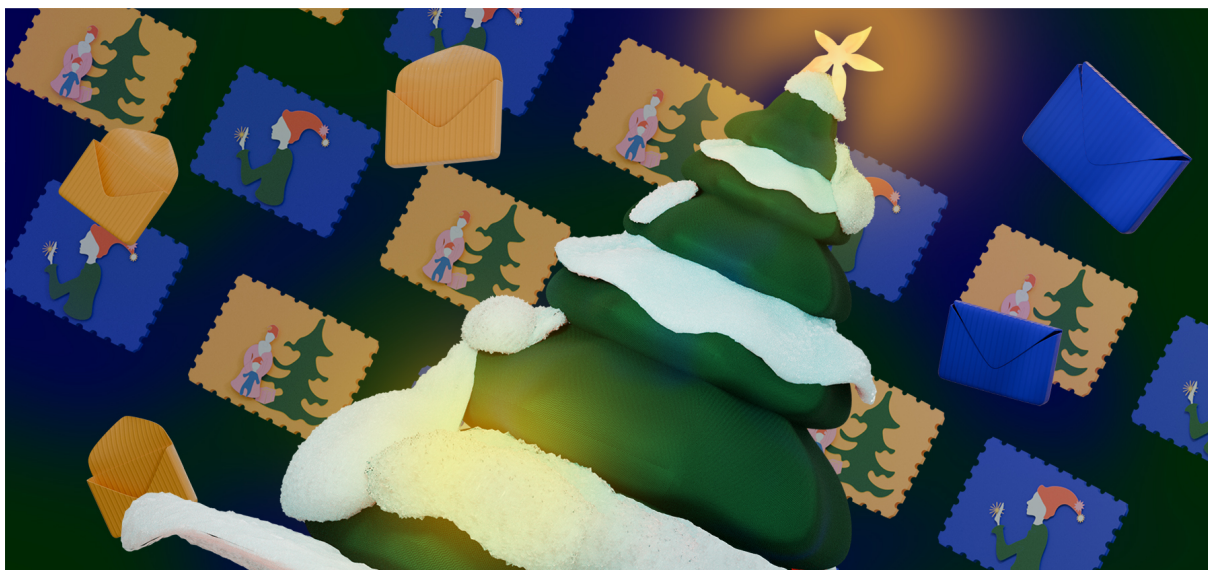


Ваши благодарности за 2023 год



Друзья! Мы получили десятки ваших списков благодарностей за 2023 год. Вы нереально согрели и вдохновили нас. Спасибо вам! Давайте вместе зарядимся атмосферой благодарности и вспомним не только наши «хочухи», но и все моменты, за которые мы благодарны уходящему году.

С наступающим Новым годом, дорогие участники Анонимных Наркоманов! Пусть ваша благодарность станет ключом, который откроет дверь к вашим мечтам!

Константин. Я благодарен за возможность быть частью сообщества АН, за возможность служить сообществу, быть полезным, за доверие родных, близких, подспонсорных, за новый путь в жизни, за чистоту, за отсутствие нужды и желания употреблять, за любовь и заботу членов сообщества, за опыт выздоровления, за то, что у меня есть всё, что мне нужно сегодня! Люблю вас, нуждаюсь! NA ONE LOVE.

Александр. Всем привет! Сердце переполняется, когда я думаю о списке благодарностей этого года. Итак:

Я благодарю Бога за каждый чистый день этого года;

Я благодарю АН за новый путь в жизни;

Я благодарю родителей за любовь, за заботу, за то, что они рядом;

Я благодарю детей за любовь;

Я благодарю этот год за любимую девушку.

Я БЛАГОДАРЮ АН, Я ЛЮБЛЮ АН ВСЕМ СЕРДЦЕМ!

Ирина Дмитров. Я в сообществе с 2014 года, я постоянно срывалась, тяга и одержимое желание употребить были сильнее меня, но друзья из сообщества делились надеждой, что программа подарит мне свободу от активного употребления, поэтому я снова и снова возвращалась в программу.

Недавно я оглянулась и поняла, что меня наконец отпустило, я успокоилась и живу другой жизнью, счастливой и свободной. Я искренне благодарна всем, кто поддерживал меня всё это время, всем, кто служит на группах и в комитетах, всем нашим ветеранам, которые приходили, переводили карточки, открывали группы, встречали нас новичков и по ночам слушали наши бредни, и делились опытом, силами и надеждой. Я благодарна нашим новичкам за слова благодарности. В целом я благодарна мировому сообществу Анонимных Наркоманов, всем вам, что вы есть в моей жизни, и что вы подарили мне эту надежду. Я люблю вас даже тогда, когда мы ссоримся, я всё равно вас люблю, вы моя семья!

Митя

Благодарен Богу и ВС за ещё один чистый день;

Благодарен сообществу и людям за то, что находят силы возвращаться и делиться опытом;

Благодарен служащим на группах;

Благодарен Богу и ВС за то, что здоров, не одинок, сохраняю душевное равновесие и нормальное настроение;

Благодарен Богу и ВС за то, что родные и близкие живы и здоровы;

Благодарен шаговой группе за работу по шагам;

Благодарен Богу и ВС за то, что слышит молитвы и даёт путь;

Благодарен сообществу за возможность служить;

Благодарен себе за терпение, оно вознаграждается;

Благодарен за все испытания, которые порой кажутся непреодолимыми, в них я вижу волю Бога и чаще смотрю в себя.

Дмитрий. Есть, за что поблагодарить уходящий год. Благодарен за то, что чистый и продолжаю выздоравливать, что есть отношения с любимой

девушкой, в которых уже восьмой год, что нет вредных привычек, и я проявляю к себе больше любви и заботы. Благодарен за то, что два месяца прожил на Северном Кипре и получил новый опыт, закончил очередной круг шагов и зашёл в традиции снова. Благодарен за подспонсорных, которые идут рядом, за переезд в Москву, за новые знакомства, людям впереди идущим, которые делятся своим опытом. И вообще благодарен, что живу и радуюсь жизни.

Ирина. Благодарна за то, что могу доверять своей ВС. Благодарна за спонсора. Благодарна за то, что написала Четвёртый Шаг.

Ваня А. Мне часто говорили, что я скоро умру от наркотиков и алкоголя. И я ждал этого с нетерпением, но Бог — хитрый мастер, он не дал мне умереть от многочисленных передозов. Он дал мне долгожданную и счастливую чистоту. Дал возможность помогать таким, как я, и многим другим. Благодарен Двенадцати Шагам за это духовное пробуждение и благодарен Богу за здравомыслие. Благодарен всем служащим АН, которые поддерживают сообщество на плаву, чтобы нам всем было всем куда прийти и спасти свои никчемные жизни. Спасибо огромное. Я чистый с 22 августа 2016 года.

Павел. Благодарю тебя за всё, мой Бог.

Аноним. Благодарю, что близкие живы и здоровы. Благодарю за малыша! Он мой главный подарок выздоровления!

Анастасия Серпухов

Благодарна за дочурку;

Благодарна за то, что я живая, несмотря на все свои срывы;

Благодарна за любящую маму, хоть порой с ней и сложно;

Благодарна за одну волну с отцом;

Благодарна за силы каждый раз вставать после падений;

Благодарна за умение любить;

Благодарна за то, что могу быть благодарной.

Люблю!

Костик. Благодарю за чистый год, за то, что мы с моей семьёй не голодали весь год и прожили его в тепле, мире и любви. Благодарю за рождение прекрасной, а главное, здоровой дочери, благодарю за лучшую жену, за прекрасный город, в котором я живу, благодарю за море, природу, которая в шаговой доступности от меня. Благодарю за совместные поездки с семьёй по Крыму, а также в Дагестан. Благодарю за надежду на приобретение жилья. Благодарю, что я обрёл такого наставника. Благодарю за принятие ухода из жизни моего отца. Благодарю за свободу от употребления и за сообщество АН, которое изменило и продолжает менять мою жизнь в лучшую сторону.

Денис Л

За прожитый чистый год;
За новый опыт в этом году;
За возможность быть полезным;
За любящих и заботливых близких;
За испытания, которые делают меня.

Антон. Ребята, все наши братишки и сестрёнки, благодарю вас за то, что помогаете мне адаптироваться к жизни без наркотиков. Хотя я так и не научился любить вас всех по отдельности и всегда, но в целом я всё чаще и чаще люблю вас от всего сердца. С Новым годом! И пусть у всех вас он будет чистым и счастливым. Обнимаю вас всех душой! Спасибо за новую прекрасную жизнь, полную чудес! И самое главное: СПАСИБО моей Высшей Силе, которая всегда со мной, достаточно только «протянуть руку»!

С уважением, Антон.



Антон. Я благодарен своей Высшей Силе за все испытания, которые привели меня в наш волшебный «кружок»! Сердечная благодарность моему спонсору, который «взял меня под крыло», тощего, зелёного и полного страхов. Он не отказался возобновить со мной работу после двух моих срывов и игнора. Благодарю всех ребят, которые приходят на собрания и делятся самыми ценными сокровищами: своей любовью и опытом выздоровления! Всех с Новым годом, и пусть он будет чистым и счастливым! Люблю вас, как на данный момент могу!

Анна. Благодарна Богу, как я Его понимаю, за:

Жизнь и чистоту;
Заботу, поддержку и силы;
Подключение к программе выздоровления в АН;
Спонсора;
Подспонсорных;
Осознанность;
Свободу и счастье жить наполненной жизнью.

Алексей. Меня не корячит.

Виктор. Я благодарен Высшей Силе за то, что показала и поставила на путь выздоровления! Всем добра, и хранит вас Бог!

Гриша. Я благодарен за то, что вообще научился благодарить!

Анна. Благодарна за новую жизнь и за то, что дожила до 9 лет чистоты.

Елена. Я благодарна Богу за пройденный в этом году путь. Было сложно. Я была в срыве. Я была беспомощна и одинока. Те люди, которые меня окружали, наносили мне ущерб, и у меня не было сил что-либо менять. Такая жизнь была на руку моему употреблению. Я хотела уйти с нелюбимой работы, уйти от мужчины, который подавлял меня, съехать от матери, но тогда бы я не смогла комфортно употреблять, прикрываясь всеми этими обстоятельствами. Моё последнее употребление привело меня к реанимации, а затем в реабилитационный центр. После выхода я ушла с той работы, мужчина сам ушёл из моей жизни, я съехала от матери и живу той жизнью, которую я хотела. Но, самое главное — что я снова в сообществе. Я не одинока! Спасибо Богу и Высшей Силе за этот подарок и за вновь оказанное мне доверие!

Ирина. Благодарна детям за встречу и планирование Нового года!
Благодарна детям и семье за помощь! За помещение меня в РЦ!
За прохождение реабилитации! За помощь профессионалов из РЦ! Ребятам, с которыми выздоравливала! Коллегам с работы за понимание!
За прохождение ПРС! Группам АН и группам параллельного сообщества.
Спонсору за согласие! ВС за помощь! Группе «Нирвана» за помощь и служение!

Екатерина

Я благодарю Бога за новый путь!
Я благодарю Бога за возможность жить!
Я благодарю АН за чистоту!
Я благодарю родных за прощение!
Я благодарю себя за проделанную работу!

Коля. Чаще я привык думать о том, чего я хочу, и о том, что меня не устраивает. Но как же важно помнить, за что я благодарен! Рад возможности вспомнить об этом. В 2023 году я благодарен судьбе за то, что удалось пожить в тёплой стране, где я не видел снега уже 2 года. Очень соскучился по сугробам и снежинкам, но не по холоду! Я благодарен товарищам из сообщества за все кардинальные изменения, которые

произошли внутри меня. Благодарен за тот пример, который они мне подавали, за то, что терпели моё сопротивление и откликались на мои запросы. Во всех сферах моей жизни стали происходить изменения, потому что я начал менять свои взгляды и стал действовать по-новому, а не как привык. Не ожидал, что на 9.5 годах чистоты такое бывает! Я благодарен своим родным, которые, несмотря на наши трудные отношения, поддерживали меня. Я благодарен людям, которые учили меня жить в этом мире и возвращали в реальность, которая не ограничивается моими убеждениями. Я благодарен себе за то, что продолжаю учиться жить, спотыкаюсь, падаю, но встаю и иду вперёд. Я благодарен своей Высшей Силе за поддержку.

Петя. Я благодарен сообществу за очень красивую и умную девушку!

Елизавета

1. Первое и самое заметное: в этом году сделан ремонт в ванной. Два года жили с занавеской вместо двери. Как же я себя жалела без ремонта, особенно первый год;
2. Вышла на новый уровень зарплаты только благодаря программе и применению духовных принципов в работе;
3. Оплатила дочери на три года онлайн-школу;
4. Научилась наконец отстаивать свои границы;
5. Прожила два месяца на Чёрном море. Хоть и работала, но на море!
6. Побывала в самой западной точке России;
7. Один раз случайно попала в бизнес-класс на самолёте. Очень понравилось, что я не стеснялась и не чувствовала себя недостойной;
8. Благодарна Богу и сообществу, что есть группы во многих городах, и я могу выздоравливать. Могу найти наших и почувствовать себя дома.

Эльвира. Я благодарна за жизнь, благодарна за то, что родственники живы, благодарна за то, что мама может сама себя обеспечить, благодарна за моего любимого, за его заботу и дружбу, благодарна за то, что живу в своей квартире, благодарна за хорошую работу, благодарна за то, что мой Бог показывает мне многие ситуации и заботится обо мне, благодарна за спонсора и друзей, благодарна за тёплую еду и чистую воду, благодарна

за возможность жить полноценной чистой жизнью!

Лидия Л. Я благодарна Высшей Силе, что жива сегодня, что чистая. Благодарна выздоравливающим Лёхе и Максиму за их опыт, поддержку и веру в меня, когда была в центре. Диане Михайловне, заведующей отделения реабилитации, за профессионализм и материнское сердце. Наталье Сергеевне за поддержку и веру в меня. Моему ныне покойному другу Паше за то, что был в моей жизни и выздоравливал вместе со мной. Его срыв и уход из жизни ещё раз показал, насколько страшна зависимость. Благодарна маме и своей семье за поддержку и любовь. Благодарна директору и всему коллективу на работе за то, что они есть. Своему спонсору Леночке за то, что помогает мне выздоравливать, развиваться и принимать себя такой, какая я есть. Благодарна группе АН г. Пятигорска «Надежда» за опыт, поддержку и равнодушное отношение в трудные моменты. Благодарна всему сообществу в целом.

Аноним

Я благодарна всем своим друзьям за то, что они есть, за то, что они рядом со мной в горе и в радости, за то, что поддерживают меня в трудные минуты;

Я благодарна своим родителям и бабуле за то, что они рядом, за честность, открытость, за поддержку, за то, что они живы и почти здоровы;

Я благодарна служащим своей домашней группы и подкомитета, в котором служу, за то, что дарят мне возможность служить, быть полезной, вносить свой вклад в развитие сообщества, а также за то, что они дают мне жизненно важные для меня уроки;

Я благодарна своему парню за тепло, любовь, за нежность, за прекрасные и приятные совместно проведённые моменты, за мощную поддержку и радость, которую он дарит мне;

Я благодарна своему дорогому спонсору за море поддержки, за помощь в разборе сложных для меня ситуаций, за обратную связь, за принятие, тепло и любовь;

Я благодарна своим подспонсорным за то, что они есть, за их честность и открытость, за то, что делятся со мной своими проблемами

и радостью, дают мне возможность быть полезной;
Я благодарна Богу за поддержку, за то, что ведёт меня по пути
выздоровления, за то, что он всегда рядом, за чистую жизнь,
наполненную счастьем и радостью;
Я благодарна себе за стойкость и мужество, с которыми я выдерживаю
сложные моменты, за то, что обращаюсь за помощью, когда мне это
необходимо, за любовь и тепло к близким и окружающим,
за исполнение поставленной в этом году цели с покупкой компьютера,
за верность своим принципам, за то, что двигаюсь вперёд по пути
выздоровления, как бы это тяжело не давалось мне моментами, за то,
что я люблю и любима, за то, что я прекрасна!

*Спасибо, что читаете онлайн-газету! Хотите первыми узнавать о новых
статьях? Добро пожаловать в наш телеграм-канал для читателей:
<https://t.me/NAgazeta>.*

Над статьёй работали:

Полина (председатель), Коля (редактор), Вероника (дизайнер),

Давид (техник).