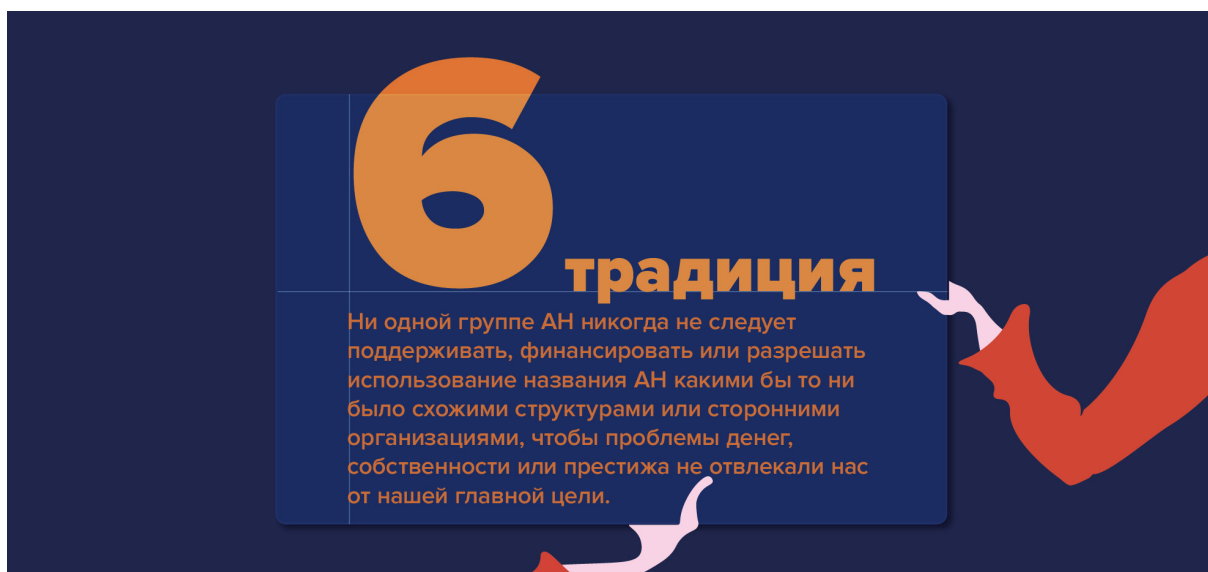


Традиции в моей жизни. Традиция Шестая



«Ни одной группе АН никогда не следует поддерживать, финансировать или разрешать использование названия АН какими бы то ни было схожими структурами или сторонними организациями, чтобы проблемы денег, собственности или престижа не отвлекали нас от нашей главной цели».

Продолжаем серию статей-ответов на вопросы из Книги о Традициях в Анонимных Наркоманах. Мы опросили трёх участников сообщества с опытом написания и применения Традиций АН. Надеемся, что их разнообразный опыт поможет нам и нашим читателям лучше разобраться в Традициях, применять их в сообществе и жизни.

С какого рода «престижем» я сталкиваюсь в АН? Какой «престиж» есть у меня как у члена АН? Каким образом престиж может отвлечь меня от вести АН? Как я могу

рассказывать о подарках выздоровления, не смещая акцент с нашей вести?

Мне с самого начала очень откликнулась история про свободу в Анонимных Наркоманах, про то, что нет каких-то чётких инструкций, всегда я слышал: «Возьми то, то тебе подходит, оставь остальное в покое».

И когда я занимался служением по связям с общественностью, во всех презентациях о сообществе мы всегда обозначали, что не претендуем на то, что Анонимные Наркоманы — это единственная и неповторимая программа, что это средство от наркомании для всех и для каждого. Да, программа универсальная, да, она подходит абсолютно любому человеку, но только если у него есть желание и готовность по ней работать. И на сегодня я считаю, что Анонимные Наркоманы — это лишь один из способов, как решать проблему зависимости. То есть, не натягивая на себя роль какой-то исключительности, важности и неповторимости, мы предлагаем проверенный способ, как оставаться чистыми на опыте многих тысяч людей.

Я очень хорошо понимаю, что мой личный опыт не универсален. Я не знаю, кому он конкретно подойдёт, что и как кому надо или не надо делать. Я лишь делюсь тем, как у меня это было, как сейчас живу этой программой и применяю её принципы. Что кому надо — услышит. И вот такая позиция смирения и понимания, на мой взгляд, является очень хорошей прививкой от «престижности» в выздоровлении и сообществе.

Каждый человек уникален, и мой путь может не подойти другим. Отнюдь никогда у меня нет желания кому-либо его навязать. Мой образ жизни и опыт для кого-то может быть не просто не подходящим, а даже губительным. Так что мне необходимо отдавать всё как есть, не окрашивая это в какие-то краски исключительности, и доверять Богу, что мой опыт окажется полезен кому-то, кому именно он необходим.

Дмитрий, 23 года чистоты

Я так предполагаю по опыту, что мы можем мериться сроком чистого времени, опытом выздоровления, кругами шагов, знанием традиций, служениями, количеством подспонсорных и многим другим. У меня может

быть какой-то крутой известный спонсор в АН. Эти приятные и полезные по большей части инструменты выздоровления в наших руках могут легко превращаться в тщеславие.

У меня, собственно говоря, есть все эти моменты, которые я перечислил. Но я пришёл к тому, что для меня, как зависимого, такой «престиж» на самом деле достаточно опасная история. Потому что у меня начинают проявляться дефекты характера, например, гордыня, и я могу провоцировать других людей на проявление их каких-то дефектов — жалости к себе или зависти, например. Меня это в принципе отвлекает от вести. Делая акцент на этих «престижных моментах», я на самом деле забываю о простоте и доступности нашей вести. Эта программа доступна любому зависимому. Абсолютно любой может потерять желание употреблять и обрести новый путь в жизни. Наша весть — это вообще не про то, какой у меня крутой спонсор, не про то, сколько я лет чистый или сколько у меня кругов шагов, насколько я круто выздоравливаю или наоборот не выздоравливаю.

Есть же ещё такой «отрицательный престиж», когда человек может бравировать тем, что он по шагам вообще не работает. И это считается круто в определённых кругах. «Я остаюсь чистым без шагов», — этим тоже можно хвастаться или как-то стараться выделиться, показаться особенным, не таким, как все. Конечно, это всё очень отвлекает.

Когда я делюсь опытом, я избегаю упоминания конкретных цифр, например, срока чистоты или количества подспонсорных, и стараюсь акцентировать внимание на своих чувствах, духовном опыте и простоте нашей вести. Меня часто приглашают спикерить, и я в последнее время даже прошу не писать мой срок чистоты на флаерах. Я стараюсь рассказывать о своём опыте как-то обезличенно, со смирением и благодарностью, ну да, побывал там-сям, в разных странах на разных Мировых Конвенциях. Но я стараюсь фокусироваться на своих чувствах и опыте, который я пережил, на выводах, которые я сделал. Это просто всё как некая декорация, на фоне которой разворачивается какое-то духовное переживание внутри меня.

Антон

Разбираясь в этом вопросе, я в первую очередь обратилась к словарю. Итак,

что же такое престиж? Престиж, он же авторитет, уважение — это общественная оценка значимости кого-либо или чего-либо, имеющая значительное влияние на мотивы поведения людей, на их решения и действия. Престиж в АН такой же, как и везде. Если в жизни — это профессия и занимаемая должность, то в АН — это служение, сам комитет или подкомитет, членство в группе, о которой сложилось определённое мнение, знания и умения: круги шагов, традиций и концепций. Престижем может быть даже шаговая работа по определённым методикам или именитый спонсор. Ну и количество чистых дней, месяцев и лет.

Такого рода престиж может отвлечь меня от несения вести. Может создаваться ощущение, что я сама всё знаю, что я умнее и лучше остальных. В такие моменты я вспоминаю, что всё, чем я обладаю, что умею и то, что у меня есть на сегодня, — это благодаря программе, её простым принципам и моим верным друзьям. Говоря о подарках выздоровления, я говорю правду о себе — о том, что жизненные ценности поменялись, что я достигаю всего, чего хочу, и главными стали свобода, любовь и возможность выбирать.

Оля, 6 лет 4 мес. чистоты

Что значит «поддерживать»? Какие действия нашей группы могут быть расценены, как поддержка чего-либо вне АН? Каким образом подобные действия могут навредить нашей репутации и нашей работе по несению вести АН?

Я много раз изучал традиции и читал наши тексты про Шестую Традицию. Есть такая прямая поддержка, как например, разрешить использовать название «Анонимные Наркоманы» какой-то лечебной или реабилитационной программе. И, слава Богу, таких примеров у меня лично немного.

Единственное, я думаю, в современном мире интернет-платформ и социальных сетей существует риск неправомерного использования символов и названия АН сторонними организациями и людьми, что может затруднить идентификацию нашего сообщества. Будь даже эти движения хорошие и правильные, тем не менее — это отдельная история от Анонимных Наркоманов.

Но есть ещё такое понятие, как косвенная поддержка. У меня нет чёткой и однозначной позиции. Но для меня вопрос, когда, например, БУ комитет организует регулярные поездки волонтеров из АН в реабилитационные центры. Этот случай описан в литературе, что есть схожие организации, цели отличаются, но, тем не менее, мы считаем возможным туда приезжать, чтобы люди, находящиеся там, услышали нашу весть. С одной стороны, это даёт возможность пациентам узнать о нашем сообществе и увидеть людей, выздоравливающих в программе, но, с другой стороны, частые визиты раз в две-три недели могут создать впечатление, что АН является частью деятельности реабилитационного центра, что противоречит Шестой Традиции. Вопрос в том, где провести границу, чтобы не оставить людей без ценной информации, но и не стать частью лечебного процесса реабилитации. На мой взгляд, это сложный вопрос.

Дмитрий, 23 года чистоты

Я раньше нарушал Шестую Традицию, косвенно поддерживая параллельное сообщество. Я начал выздоравливать в ребцентре в конце 90-х, и тогда в основном использовалась литература параллельного сообщества. И мы там тоже, естественно, читали их книгу. И вот одна фраза из этой книги меня очень сильно задела, с неё началось моё духовное пробуждение, благодаря ей разрушились иллюзии относительно моей зависимости. Позже меня стали приглашать на спикерские. Время от времени, когда я спикерил, я цитировал эту фразу, даже не говоря, что это из литературы параллельного сообщества. Многие люди и так понимали это. Вот этого делать не стоило, я пришёл постепенно к этому выводу. Потом, когда уже начал изучать традиции, я перестал её цитировать. Я говорю об этом как-то завуалированно, но открытым текстом я перестал цитировать, потому что, по сути, это является поддержкой другого сообщества.

Также не стоит делать и объявления какие-то о группах, которые не имеют отношения к сообществу АН, о шаговых группах, например, о мероприятиях других сообществ.

Ещё весть замыливается и размывается, когда на группах представляются

«алкоголик-наркоман». По большому счёту — это личное дело каждого, но не зря же даже есть эта карточка

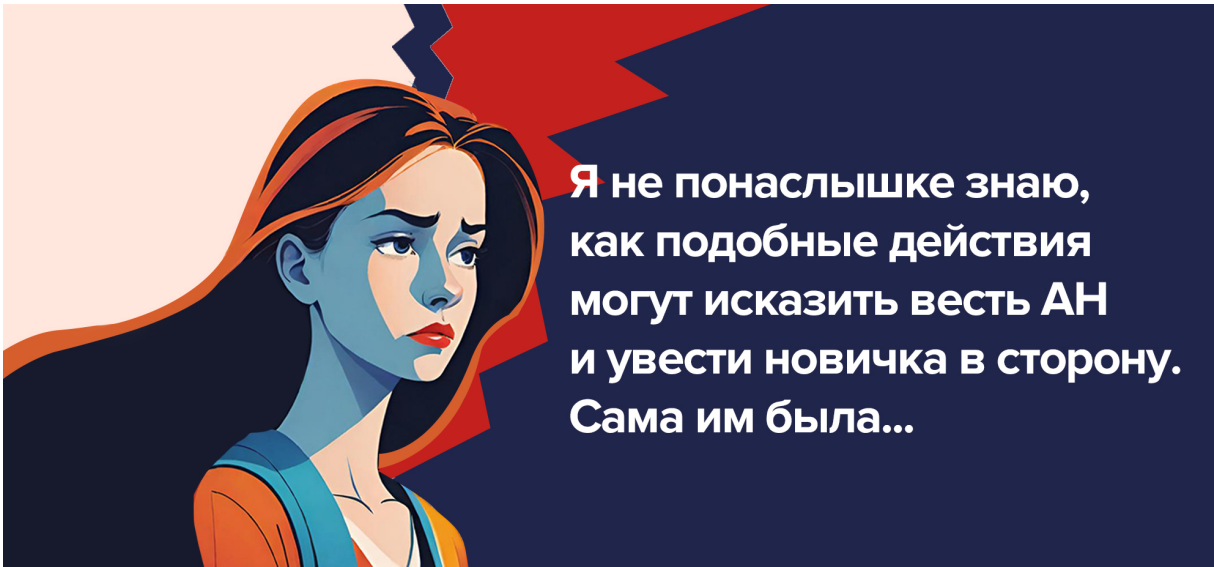
«Необходимые разъяснения». Я неоднократно был на Международных Конвенциях, у меня остались программки, и там везде есть пункт про эту карточку, которая призывает всех участников однозначно обозначать свою зависимость, не говорить: чистый и трезвый, алкоголик и наркоман. Что мы можем называться зависимым или наркоманом — это нормально. Но вот именно «наркоман-алкоголик» — это такая история, которая является уже косвенной поддержкой. Это размывает нашу весть и подразумевает, что мы особняком выделяем алкоголь из всех веществ и у нас к нему особое какое-то отношение. Это некорректная история, алкоголь — это тоже наркотик, у нас об этом написано. Сейчас я уже стал проще относиться, раньше я старался даже как-то подойти к человеку после собрания и с любовью, мягко попытаться донести до него, что не стоит так делать и почему.

Антон

«Поддержка!», — говорят люди на собраниях АН, когда слышат о трудностях и проблемах, страданиях и боли кого-то из участников, тем самым они на словах помогают человеку понять, что он не один, что ему сопереживают, что его понимают и любят.

Поддержка же, о которой говорится в Шестой Традиции, — это выражение одобрения и рекомендаций сторонним сообществам, структурам и учреждениям; упоминание их названий в высказываниях, опыт применения методик, техник, практик и прочее, приглашение спикеров из параллельных сообществ, использование не нашей литературы на собраниях АН.

Я не понаслышке знаю, как подобные действия могут исказить весть АН и увести новичка в сторону. Сама им была... После нескольких таких «поддержек» в моём выздоровленном расписании появились три параллельных сообщества, психологи и желание записаться на йогу, как минимум. И это, не считая чайных и кальянных, о которых тоже говорили. Со временем это стало невыносимо, в голове всё запуталось и перемешалось как салат.



На тот момент меня позвали служить в подкомитет по развитию сообщества (РС), а позже в СО (Связи с общественностью), где меня окружили знающие, понимающие и отзывчивые люди, готовые помочь, разъяснить, обсудить и услышать моё мнение. Со временем пришло понимание, что относится к сообществу «Анонимные Наркоманы», а что нет. Благодаря полученному опыту понимаю, насколько важно ясно и чётко предоставлять людям информацию о нас, будь то новички или те, кому просто интересна наша программа.

Оля, 6 лет 4 мес. чистоты

В чём заключаются наши обязанности по защите имени АН? Как именно мы соблюдаем эти обязанности в своих решениях в связи с мероприятиями нашей местности, сувенирной продукцией АН и литературой АН?

Есть из личного опыта есть конкретные примеры, когда на интернет-ресурсах и сайтах реабилитаций использовали символику нашего сообщества. По названию понятно, что это реабилитация, а вот логотип АН использовался. В качестве служащего я связывался с этими ребятами и объяснял наши принципы и просил не использовать наши материалы. В основном удавалось найти взаимопонимание. Хотя бывали разные случаи. Нам не всегда просто в этом смысле. Я не знаю примеров, когда бы у нас в стране Анонимные Наркоманы защищали свои права юридическим

способом. Хотя есть регистрационные документы, патенты на название и логотипы. И, наверное, сообщество способно это сделать, если вдруг что-то такое глобальное и масштабное будет наносить урон АН.

Дмитрий, 6 лет 4 мес. чистоты

У нашего сообщества есть своё имя и своя единственная главная цель. Это определяет все наши контакты и наше поведение. Очень важно сохранять имидж и репутацию сообщества, «сохранять своё лицо» в любой ситуации и при любых обстоятельствах. И это относится к каждому члену сообщества. В глазах общества мы непонятны до тех пор, пока кто-то не высказал о нас мнение, не начал с нами взаимодействие.

При организации и проведении мероприятий на местном уровне мы находимся в контакте с арендодателем помещения или иной площадки, подготавливаем сувенирную продукцию или печатные издания, организовываем парковку, заказываем/готовим еду и напитки, проводим официальную и развлекательную часть. Мы все вместе и едины. Как правило, все эти мероприятия открытые, и на них может попасть любой человек, нас видят и слышат люди со стороны. У них возникают вопросы о том, кто мы и чем занимаемся. Они наблюдают за происходящим, делают выводы и составляют мнение о нас. В такие моменты очень важно помнить, что от того, чем мы заняты, как себя ведём и, что говорим этим людям, зависит их отношение к нам.

На одной из местностей, где мне довелось служить, регулярно проводится юбилей местности. Он проходит за городом. Туда приезжает большое количество ребят из АН, они веселятся и общаются с утра и до позднего вечера, играет музыка, проводятся конкурсы, готовится еда и варится чай. Некоторые приезжают в одежде с символикой АН, реализовываются магнитики и тетрадки для написания шагов. Рядом с нами всегда отдыхают люди, которые не осведомлены о сообществе. Вот в такие моменты нам и важно помнить об имени АН.

Оля, 6 лет 4 мес. чистоты

При каких обстоятельствах можно допустить размещение названия АН сторонней организацией или учреждением, например, на флаерах или на сайте? Когда этого делать не следует? Как мы должны поступить, если учреждение использует наше имя неподобающим образом?

У нас есть опыт обширный, сейчас эта практика активно продолжает существовать. Сообщество договаривается о размещении своих материалов и информации на сайтах сторонних учреждений и ведомств, в основном государственных структур — министерства здравоохранения или наркологических учреждений, с которыми мы взаимодействуем в рамках подкомитета БУ. И в этом случае, как раз чтобы Анонимные Наркоманы не сливались с другими нюансами деятельности этого конкретного ведомства или учреждения, мы договариваемся, чтобы у нас был отдельный баннер с простыми словами, как на наших визитках, что Анонимные Наркоманы предлагают простую и бесплатную программу выздоровления от наркомании. И что нажатие на эту ссылку ведёт на сайт Анонимных Наркоманов или конкретной местности. И, попав уже на наш сайт, человек получает полную картину. Наркологи многие пользуются нашими визитками, которые мы оставляем в аптеках, чтобы своим пациентам эту информацию передать.

Дмитрий, 6 лет 4 мес. чистоты

Сразу хочется отметить, что подобные вопросы лучше доверить СО, как написано в [ИП#15](#). Служащие местного или регионального СО обсуждают данное предложение и только потом принимают решение о размещении или отказе в таковом.

Приведу пару примеров. Несколько групп местности арендовали одно и то же помещение у сторонней организации. В связи с временным закрытием этого центра администрация обратилась с предложением разместить на их сайте информацию о том, куда переехали группы. Мы пообщались с представителями каждой из групп и решили предоставить подобную информацию с ссылкой на наш сайт и кратким описанием сообщества АН. Не следует соглашаться на размещение на сайтах/флаерах,

если со стороны будет непонятно, что мы отдельные друг от друга организации, чьи задачи и цели отличаются. Возникает риск прямой ассоциации их с нами.

Есть много сторонних организаций, которые используют наше имя и литературу для получения выгоды. Как правило, это реабилитационные центры и частные клиники, чьи цели схожи с нашими. В таких случаях мы связываемся с ними по телефону и просим прекратить использовать наше имя. Как правило, удаётся решить вопрос сразу. На данный момент не знаю ни одного судебного процесса по защите интеллектуальной собственности сообщества АН. Всё решается мирно, со взаимным уважением, пониманием и смирением.

Оля, 6 лет 4 мес. чистоты

*Спасибо, что читаете онлайн-газету! Хотите первыми узнавать о новых статьях? Добро пожаловать в наш телеграм-канал для читателей:
<https://t.me/NAgazeta>.*

Над статьёй работали:

Ира (волонтёр), Михаил (участник), Коля (редактор), Вероника (дизайнер), Михаил Ка (корректор), Давид (техник).