

«Феникс»: выздоровление без ограничений



«На четвёртом году выздоровления я начал стремительно терять зрение. И в конце концов потерял его полностью». Алексей С.

Сообщество АН состоит из множества самых разных людей, которые, несмотря на все препятствия, обретают надежду и продолжают оставаться чистыми. Однако бывают случаи, когда физические ограничения мешают в том числе и выздоровлению.

И вот с целью помочь выздоравливать участникам АН с инвалидностью и физическими ограничениями был создан подкомитет «Феникс», который изменил и продолжает менять к лучшему жизни многих зависимых. Мы поговорили с подопечными «Феникса», которые смогли «расправить крылья» и преобразить свою жизнь.

Как всё начиналось

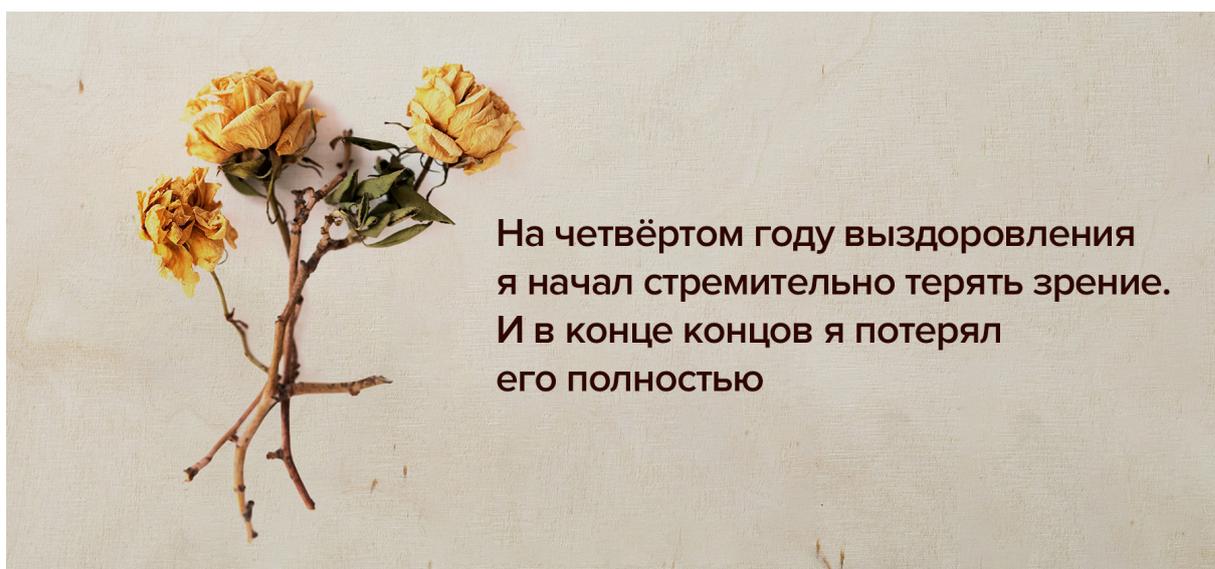
Люба, 39 лет

Чистоты у меня три года, три месяца и несколько дней. Я лет в 35 только попала в АН. До этого очень сильно торчала и заработала себе инвалидность. Я человек, который огрѐб очень много последствий. У меня была трёхкомнатная квартира в Москве, её не стало. Потом умер мой гражданский

муж, практически на моих руках, много друзей умерло. Потом меня посадили за наркотики, а через пару лет после освобождения я заразилась инфекцией этой наркоманской вичевой. Когда муж умер, я родила дочь, и когда она лежала в больнице, меня посадили. После освобождения я хотела вернуть дочь, но мне её не возвращали, потому некуда было её прописывать и брать. И тогда я решила, что смысла жить вообще на этой Земле нет, потому что у меня просто ничего и никого не осталось.

Я довела себя до такой степени, что уже потом заработала себе и энцефалит, и всё остальное и стала лежачей. Я чудом осталась жива, и более того, потом, через полтора года, я училась поднимать голову, руки, садиться и только потом уже ходить.

Мне говорили, что есть какие-то группы. И вот я с реабилитации вышла и поняла, что есть необходимость в группах. Так я попала в сообщество. Мне очень понравилось, потому что меня очень классно встретили, хотя поначалу мне и казалось, что это у них всё хорошо, а у меня ничего не получится. А потом на одном юбилее мне рассказали, что существует подкомитет «Феникс», который помогает людям, таким как я, с ограниченными возможностями, добираться и до группы, и до разных мест.



Алексей С., 44 года

Чистоты у меня на сегодняшний день 17 лет и 5 месяцев. О сообществе я слышал ещё в 17-й наркологической больнице. Но пришёл на группу

впервые после реабилитационного центра. Моей первой домашней группой стала «День за днём». Я решил остаться, потому что уже почувствовал вкус жизни в чистоте, и понял, что такие же, как и я, люди собираются и помогают друг другу оставаться чистыми.

На четвёртом году выздоровления я начал стремительно терять зрение. И в конце концов потерял его полностью.

Поначалу я вообще никак не коммуницировал, потому что не понимал, как это вообще всё делать. Когда я из больницы вернулся, где-то год или полтора на группы не ходил. Потом понял, что надо искать выход из сложившейся ситуации. Поначалу возили друзья. Появились онлайн-группы, брал на них служения. Я понял, что мои физические ограничения не должны стать помехой моему выздоровлению. И я обратился за помощью.

Новая жизнь с «Фениксом»

Люба

Когда я обратилась в «Феникс», у меня было очень много комплексов по поводу того, что я инвалид. Мне казалось, что на меня все смотрят на улице. Особенно зимой мне было трудно перемещаться, вообще иногда я практически не могла выходить, потому что скользко, а падать мне вообще нельзя.

И вот в процессе моих встреч с волонтерами и посещения групп у меня произошло какое-то исцеление, я поняла, что я не хуже других, что всё нормально, и всё на самом деле можно потихоньку восстанавливать. Это было очень круто.

Когда я попала в АН, я не писала шаги, не нашла спонсора. Что-то как-то у меня не было особого желания, и через полгода сорвалась. И только с этим опытом срыва я поняла, что мне нужно работать по программе, потому что по-другому у меня не получается оставаться чистой. Я очень много близких и друзей нашла. Для меня было как: я — человек, который без жилья, без всего, на работу не берут, и тут другие люди приезжают на дорогих хороших машинах, хорошо общаются, для меня это было прямо странно, но в то же

время мне нравилось на группах это равенство, единство. И благодаря этому я поняла, что я могу что-то делать.

Поначалу я не могла найти работу. Но, начав выздоравливать, всё-таки нашла. Я встретила с опекунами дочери, мы чудесно общались и общаемся до сих пор. Мы договорились, что я не буду её забирать, чтобы не ломать ей психику, так как она уже в другой семье, в здоровой семье. И ей там хорошо. В общем, контакт хороший, опять-таки только благодаря сообществу. У меня это всё получилось, потому что поддержка была, и всё потихоньку начало восстанавливаться.

Теперь я езжу в Питер, делаю операции. Меня возил один парень, мне с ним просто было очень комфортно. Впоследствии так получилось, что мы стали мужем и женой. Сыграли офигенную свадьбу в прошлом году. И стали вместе жить. И я счастлива. Всё прекрасно. Я занимаюсь здоровьем, работаю по программе. Через волонтеров, через ребят на группах получаю принятие, любовь, которые я всегда хотела получать, меня безусловно принимают такой, какая я есть. Благодаря этому поняла, что я действительно могу. Я сама себя приняла и поняла, что могу менять свою жизнь и переходить от старого мышления, от жалости к себе к новому, к действиям.

Алексей С.

До «Феникса» существовал такой проект — «Ангел». Я стал его первым подопечным. Это был проект помощи людям с ограниченными возможностями. По неизвестным мне причинам он заглох. Но осталась часть людей, веривших в эту идею. И появился проект «Феникс». Мне стали помогать его волонтеры.

Я не понимал, как делать шаги, потеряв зрения. И моим спонсором на тот момент стал один из волонтеров «Феникса». Его зовут Серёга. Крутой чувак. Не побоялся этого всего, и мы сделали с ним круг шагов. Он мне предложил тогда работать с диктофоном. Я купил диктофон и свои примеры надиктовывал. Потом он мне подарил второй. И все письменные задания я надиктовывал голосом. Он потом приезжал, мы периодически с ним гоняли на группу, как с волонтером. И всё, что было надиктовано, он записывал своей рукой в тетрадь, и так мы двигались.

Сейчас выезжаю на живые группы, иногда с друзьями, иногда с девушкой. Если ехать не с кем, обращаюсь к ребятам из «Феникса».

Время отдавать

Люба

Многие ребята обращались ко мне за обратными связями, и я поняла то, что в сообществе всё так работает. Когда-то я получила опыт, любовь, теперь эти опыт и любовь я отдаю. Сначала я взяла служение секретаря в «Фениксе», теперь я координатор по волонтерам и подопечным. Моё служение заключается в том, что я принимаю заявки от наших подопечных и отдаю их волонтерам. Созваниваюсь с ребятами, с некоторыми списываюсь, и они попадают на мероприятия и группы.

Это очень помогает и даёт какой-то стимул. Сейчас я служу потому, что у меня просто сомнений не было, брать служение или не брать. Оно помогает, оно выводит меня из изоляции. Я считаю подкомитет «Феникс» моим домом, и я хочу там оставаться и дальше помогать, как мне помогали в своё время.

Есть, конечно, такая проблема, как нехватка волонтеров. Например, некоторые ребята очень хотят попадать на юбилеи. Но, к сожалению, часто получается так, что их просто некому отвезти.

Впрочем, работа идёт. «Феникс» такой же важный подкомитет, как все остальные. На самом деле у нас в Анонимных Наркоманах всё очень важное, на мой взгляд. Считаю, что этот комитет с двух сторон полезен как волонтерам, так и подопечным. Потому что бывали случаи, когда волонтер хотел торчать, но вместо срыва он вёз подопечного на группу.

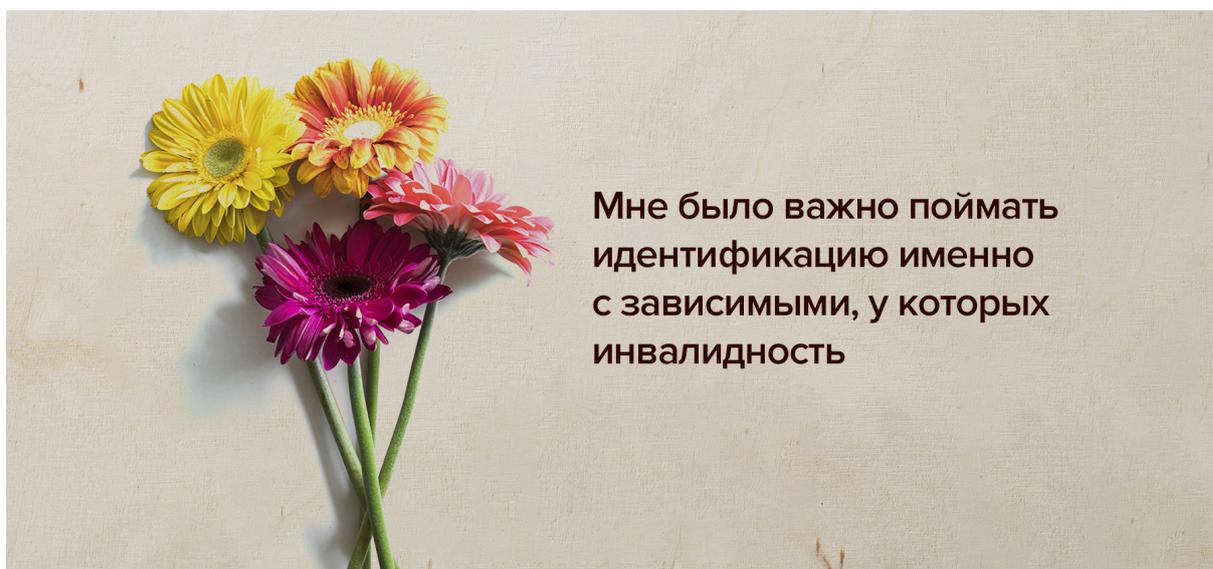
Алексей С.

Сейчас я несу служение заместителя председателя подкомитета «Феникс», занимаюсь организационной деятельностью, провожу презентации.

Это просто крутая идея! Потому что я сам лично с этим столкнулся: когда есть потребность съездить на группу, но нет возможности. И когда появился

«Феникс», конечно, моя жизнь поменялась. У меня появилась возможность ездить на группы, коммуницировать с людьми. В тот момент, когда я вернулся в сообщество, вернулся к шагам и взял служение, я, по сути, вернулся к жизни.

Конечно, иногда мы сталкиваемся с недопониманием внутри подкомитета, и бывает иногда даже какое-то обесценивание самой идеи, когда сталкиваешься с безразличием. Но в целом работа продолжается.



Несколько слов напоследок

Люба

Благодаря «Фениксу» я могла выбираться на группы в те моменты, когда мне не хотелось жить. Постепенно я уходила от самоизоляции, находила друзей. Нашла любимого человека и смогла сделать операцию, но самое главное, — я смогла принять себя. Мне было важно поймать идентификацию именно с зависимыми с инвалидностью. На сегодняшний день разницы я никакой не ощущаю, считаю себя обычной зависимой. И я верю в то, что с ногой справлюсь, просто нужно больше времени, так как убивала я себя очень долго.

Я благодарна анонимным за то, что они есть и за то, что можно реально, кардинально изменить свою жизнь, несмотря ни на что. Я не думала, что

жизнь сможет вот так перевернуться, а оказывается, это возможно. И я благодарна всему сообществу. И, конечно, у меня крайне любящая Высшая Сила. Она у всех любящая, просто стоит заметить Её.

Я стараюсь отдавать, потому что мне очень хочется выразить свою благодарность, так как вот это всё реально бесценно. Вдохновение — это чистота. И откровенно, я раньше никогда не могла подумать, что можно жить без наркотиков, для меня это было вообще невозможно. И действительно, не хотеть их — это очень круто. Ещё и жизнь менять при этом.

Алексей С.

Проявления моей болезни из раза в раз напоминали мне о том, что я должен продолжать свой путь в выздоровлении. Был момент, — моя вера пошатнулась, когда я потерял зрение. Я лежал в больнице, не ходил на группы и очень сильно злился на Бога. Но именно благодаря тому, что у меня оставалась возможность посещать группы, я постепенно вернулся в сообщество, наладил отношения с Богом, разделив зону моей ответственности и влияния Бога.

А вообще: все, кто ищет служение, добро пожаловать в «Феникс»!

Узнать подробнее о рабочих собраниях подкомитета «Феникс» вы можете по [ссылке](#).

Спасибо, что читаете онлайн-газету! Хотите первыми узнавать о новых статьях? Добро пожаловать в наш телеграм-канал для читателей: <https://t.me/NAgazeta>.

Над статьёй работали:

Кирилл (участник), Коля (редактор), Вероника (дизайнер), Михаил Ка (корректор), Давид (техник).

